

LYON - REFLECT
Mercredi 20 novembre 2024
AGORA, 93 Rue Tête d'Or - 69006 – LYON

François BALTA
L'émotion au cœur des systèmes

Si « *les systèmes n'existent que dans la pensée des hommes* » comme le soutenait Bichat, quel est l'espace réel de la rencontre des différents partenaires d'un système ?

L'hypothèse proposée est qu'il y a une émotion commune qui structure tout système et organise les manières diverses, et parfois opposées, d'interagir de ses éléments. Ainsi, à partir d'un espace commun vécu – espace occupé par des émotions diverses mais dont une en particulier peut être reconnue par tous – se distribuent des rôles contrastés. Chacun met en forme à sa manière cette part commune : expression, revendication, évitement, dénégation... l'émotion, fidèle à son étymologie, mobilise ainsi chacun dans sa singularité.

Les professionnels de l'accompagnement sont invités eux aussi dans cet espace commun. Pour qu'ils puissent répondre à cette invitation d'une manière intéressante, faut-il encore qu'ils abandonnent le modèle de l'intervenant expert parlant du haut de son savoir, supposé « neutre et bienveillant ». Il devient nécessaire pour eux d'accueillir leurs ressentis et de leur donner une forme qui reflète leur effort de compréhension. Nous sommes alors loin d'une posture prescrite par une déontologie de surface, ou de la valorisation d'un quelconque quotient émotionnel supposé supérieur à toute réflexion. C'est un engagement total de l'accompagnant qui est mis en œuvre : aussi bien sa sensibilité, que son imagination, que sa capacité à réfléchir, que ses manières d'(inter)agir.

C'est à ce travail, complexe au plein sens du mot, que nous consacrerons cette journée : comment illustrer concrètement cette affirmation si souvent énoncée, que l'intervenant est le premier outil de l'intervention ? Et c'est à partir de situations présentées par les participants que nous mettrons au travail l'hypothèse proposée que, pour accompagner, c'est là où est notre gêne qu'est notre meilleure ressource.

François BALTA
Formateur et Superviseur
www.frbalta.fr

dernière parution : F. Balta, E. Fourest, C. Victor. *Accompagner avec l'Approche systémique Coopérative. Soutenir l'alliance, utiliser les résistances*. InterÉditions

Renseignements et inscriptions auprès de Martine MAINENTI
Cf. le site de REFLECT – www.reflect-lyon.org