

## Différencier bon contact et bonne relation...

Avoir un « bon contact », ce n'est pas nécessairement avoir « une bonne relation ».

Le contact, c'est dans l'instant, la relation c'est dans la durée.

Le bon contact peut-être les prémices d'une bonne relation... ou celles de la mise en place d'une escroquerie ou d'un abus de confiance.

Une bonne relation supporte les désaccords, les conflits et l'écoute intéressées des explications des parties. Le « bon contact » superficiel et intéressé se volatilise à la moindre tension.

Confondre les deux, c'est, pour les accompagnants prendre le risque d'une soumission discrète et d'un évitement de tous les sujets qui pourraient fâcher, au cœur des difficultés qui sont à traiter.

Comme le rappelait Carl Whitaker, thérapeute familial original, « *pour affronter les mécanismes psychotiques, il faut avoir dans sa vie personnelle au moins une relation qui supporte des moments de haine* »... On est loin de thérapeute qui affiche toujours neutralité et bienveillance, qui, en réalité, évite d'affronter toute tension.