

FAIRE PRENDRE CONSCIENCE... QUELLE PRÉTENTION !

François BALTA
Posté sur LinkedIn en février 2019

C'est une expression que j'entends souvent dans la bouche des coachs et des thérapeutes. Ils s'investissent dans ce rôle de faiseurs de prises de conscience. Ont-ils, avons-nous, alors conscience de l'origine de cette expression, et de ce que nous faisons en tentant de faire cela ?

Juste quelques mots au sujet de cette expression que j'ai bannie de mon vocabulaire.

Respectons les produits d'origine, même non contrôlée

La prise de conscience, suppose davantage qu'une non-conscience, l'existence même d'un Inconscient, et de manifestations bizarres (des symptômes, des actes manqués) qui viennent en faire soupçonner l'existence. Hors d'un contexte théorico-pratique psychanalytique la « prise de conscience » est surtout un emprunt, d'autant plus déplacé que la plupart des intervenants qui l'utilisent se sont éloignés de toute référence psychanalytique. C'est donc un emprunt dont ils ne payent pas les intérêts.

Travaillons à hauteur d'homme (ou de femme)

De plus, que faisons-nous pour « faire prendre conscience » ?

D'ordinaire, il s'agit seulement (!) d'appuyer là où ça fait mal pour que les intéressés se rendent vraiment bien-bien compte qu'ils souffrent (ce qu'ils savaient déjà), et qu'ils s'y prennent comme des manches pour en sortir (ce qui n'est pas nécessairement utiles pour eux, mais qui nous place dans une position de supériorité évidente à partir de laquelle notre générosité pourra se déployer pleinement).

Alors que dire ?

*Peut-être pourrions-nous nous contenter de remarquer quelques contradictions, tensions, trop vite rebaptisées « incohérences » ou « incongruences », et chercher à les faire « **prendre en compte** », déjà par nous-même, et puis aussi par nos clients, de manière à ce qu'ils puissent mieux assumer les contradictions qui les déchirent, et nous avec eux.*

*C'est en tout cas ce petit changement de vocabulaire, qui invite aussi à un changement de posture, que recommande **l'Approche Systémique Coopérative**.*