

GROUPE DE PERFECTIONNEMENT SYSTÉMIQUE
Approche Systémique Coopérative - Année 2025
La Thérapie des schémas

Bibliographie succincte
(Livres publiés en français)

Thérapie des Schémas proprement dite

- COUSINEAU Pierre, CÔTÉ Sophie. *La reconsolidation thérapeutique : transformer les schémas émotionnels avec la Thérapie de la cohérence*. Dunod, Paris, 2022.
- COUSINEAU Pierre, CÔTÉ Sophie. *Pratiquer la thérapie des schémas. Transformer les modèles prédictifs avec la reconsolidation de la mémoire*. Dunod, Paris, 2023.
- JACOB Gitta, ARNTZ Arnoud. *La thérapie des schémas en pratique. Principes et outils*. De Boeck éditeur, Louvain-la-neuve, 2021. Traduction de l'allemand de Jean-Marie Fichel.
- PASCAL Bernard. *La thérapie des schémas. Principes et outils pratiques*. Elsevier Masson, Paris, 2018.
- YOUNG Jeffrey E., KLOSKO Janet S., WEISHAAR Marjorie E. *La thérapie des schémas. Approche cognitive des troubles de la personnalité*. De Boeck éditeur, Louvain-la-neuve, 2017. 3^{ème} édition 2024. Préface de Jean Cottraux, traduction de l'américain de Bernard Pascal. (édition originale américaine : *Schema therapy. A practitioner's guide*. The Guilford Press, 2003)
- YOUNG Jeffrey E., KLOSKO Janet. *Je réinvente ma vie. Vous valez mieux que vous ne pensez*. Traduction de l'américain de Marie Person. Les éditions de l'Homme. 2018

Bibliographie Complémentaire

Thérapies cognitivo-comportementales :

- BECK Aaron. *La thérapie cognitive et les troubles émotionnels*. Postface de Jeffrey Young, préface de Jean Cottraux. Traduction de Bernard Pascal. De Boeck éditeur, Louvain-la-neuve, 2017
- BOUVET Cyrille. *Manuel pratique de thérapies comportementales, cognitives et émotionnelles. Stratégies et techniques*. Dunod, 2023.
- COTTRAUX Jean. *Les psychothérapies cognitives et comportementales*. Elsevier Masson, 7^{ème} édition, 2020
- GREENBERGER Dennis, PODESKY Christine. *Le grand livre des thérapies cognitives et comportementales*. Thierry Souccar éditions, 2021
- LECOMTE Clément, SERVANT Dominique. *Les thérapies comportementales, cognitives et émotionnelles en 150 fiches + les Boîtes à outils numérique du praticien*. Elsevier Masson, Paris, 2020.

Traumas :

- EL HAGE Wissam, GARCIA René, CANINI Frédéric. *l'ABC des psychotraumas. Approches biologique et clinique des psychotraumas*. Ellipes, 2024
- EL HAGE Wissam, Mathieu BILODEAU. *Stratégies thérapeutiques des traumas*. Rabelais éditeur, Mai 2018
- WALKER Pete. *Le trouble de stress post-traumatique complexe*. Dangles, 2024

Thérapie d'Acceptation et d'Engagement (ACT)

- SCHOENDORFF Benjamin, GRAND Jana et BOLDUC Marie-France (préf. Steven C. Hayes, Robert J. Kolhenberg, Mavis Tsai), *La thérapie d'acceptation et d'engagement :*

- guide clinique*, Louvain-La-Neuve, De Boeck supérieur, coll. « Carrefour des psychothérapies », 2011
- BOURGOGNON François et PENET Claude (préf. Fabrice Midal), *La thérapie d'acceptation et d'engagement*, Que sais-je ? coll. « Que sais-je ? » (n° 4206), 2021
- HARRIS Russ. *Passez à l'ACT. Pratique de la thérapie d'acceptation et d'engagement*. traduction de C. Penet. De Boeck Supérieur, Louvain la Neuve, 2022.

Gestalt thérapie

- PERLS F. (1942) : *Le moi, la faim et l'agressivité*. Tchou, Paris, 1978
- PERLS F. (1973) : *Manuel de Gestalt-thérapie*, ESF, Paris, 3^e éd., 2010
- PERLS F. (1993) : *Vivre à la frontière*, L'Exprimerie, Bordeaux, 200.
- PERLS F., HEFFERLINE R., GOODMAN P. (1951) : *Gestalt-thérapie*. Stanké, Montréal, 1979. Nouvelle traduction, L'Exprimerie, Bordeaux, 2001
- PERLS Fritz. *Manuel de Gestalt-thérapie : la Gestalt, un nouveau regard sur l'homme*. ESF, 2020
- HIGY-LANG C., GELLMAN C. *La Gestalt-thérapie. Développer l'art du contact pour créer des relations constructives*. Eyrolles, 2018 (2^eème édition)
- AMBROSI J. (1984) : *La Gestalt-thérapie revisitée*, 2^eéd. 1997, Privat, Toulouse
- CALDERA, VANOYE F. *Gestalt-thérapie, pour une esthétique de l'existence*, Armand Colin, 2014, Paris
- BROWNELL P. (Dir.). *Traité de Gestalt-thérapie - Théorie - Recherche et Pratique*. L'Exprimerie, 2011, Bordeaux,
- GINGER S. et A. (1987) : *La Gestalt, une thérapie du contact*, Hommes et groupes, Paris, 9^e éd., 2000.
- GINGER S. (1995) : *La Gestalt, l'art du contact*, Guide de poche Marabout, Bruxelles, 10^e éd., Hachette, Paris, 2009,
- MASQUELIER-SAVATIER C. *Comprendre et pratiquer la Gestalt-thérapie*. InterEditions-Dunod, 2008, Paris
- MASQUELIER-SAVATIER C. *La Gestalt-thérapie*, Que sais-je ? PUF, Paris, 2015.
- PETIT M. (1980) : *La Gestalt, thérapie de l'ici et maintenant*, Retz, Paris, 184 p., 5^e ed. ESF, Paris, 1996.
- ROBINE J.-M. *La Gestalt-thérapie*, Essentialis, Bernet-Danilo-Morisset, 1994, Paris,
- YONTEFF G. *Gestalt-thérapie relationnelle*, 3 volumes, L'Exprimerie, Bordeaux, 2022

EMDR

- SHAPIRO Francine. *Manuel d'EMDR. Principes, protocoles, procédures*. Dunod, 2022 (2^{ème} édition)
- SHAPIRO Francine. *Des yeux pour guérir*, Le Seuil, 2005.
- SOUCHE L. (dir.), *LaThérapie EMDR pour l'enfant et l'adolescent : 11 études de cas* (2^e édition), Éditions In Press, septembre 2021.
- SOUCHE L. et BALTENNECK N (dir.), *Mieux comprendre la thérapie EMDR : 13 études de cas* (2^e édition), Éditions In Press, août 2019.
- SMITH J., *Psychothérapie de la dissociation et du trauma*, Dunod, octobre 2016.
- TARQUINIO C. et P. *L'EMDR : préserver la santé et prendre en charge la maladie*, Elsevier Masson, avril 2015.
- MARX C. *L'EMDR. L'histoire, la méthode et les techniques pour se libérer de ses traumatismes et dépasser ses blocages*, Eyrolles Pratique, novembre 2013.
- ROQUES J. *EMDR- Une révolution thérapeutique*, La méridienne, Desclée De Brouwer, septembre 2004.
- ROQUES J. *Guérir avec l'EMDR - Traitements - Théorie - Témoignages*, Le Seuil, janvier 2007.

ROQUES J. *Découvrir l'EMDR*, InterEditions mai 2008.
SERVAN-SCHREIBER David. *Guérir*, Robert Laffont, 2003.

Pour la suite nous utiliserons les abréviations suivantes pour simplifier les références à la thérapie des schémas :

CC2023 pour COUSINEAU Pierre, COTÉ Sophie. *Pratiquer la thérapie des schémas. Transformer les modèles prédictifs avec la reconsolidation de la mémoire*. Dunod, Paris, 2023.

JA2021 pour JACOB Gitta, ARNTZ Arnoud. *La thérapie des schémas en pratique. Principes et outils*. De Boeck éditeur, Louvain-la-neuve, 2021. Traduction de l'allemand de Jean-Marie Fichel.

PB2018 pour PASCAL Bernard. *La thérapie des schémas. Principes et outils pratiques*. Elsevier Masson, Paris, 2018.

YKW2024 pour YOUNG Jeffrey E., KLOSKO Janet S., WEISHAAR Marjorie E. *La thérapie des schémas. Approche cognitive des troubles de la personnalité*. De Boeck éditeur, Louvain-la-neuve, 2017. Préface de Jean Cottraux, traduction de l'américain de Bernard Pascal. (édition originale américaine : *Schema therapy. A practitioner's guide*. The Guilford Press, 2003) 3^{ème} édition (2024)