

# GROUPE DE PERFECTIONNEMENT SYSTÉMIQUE

Approche Systémique Coopérative - Année 2023

Mony ELKAÏM et le concept de RÉSONANCE

« Très cher Mony, tu n'es plus là,  
mais tu vis en nous,  
et ta générosité, ta chaleur et ton intelligence  
continueront à nous porter dans les années à venir. »

(paraphrase du texte de Mony Elkaïm  
publié lors de la mort d'Heinz Von Foerster).

## BIOGRAPHIE

### Sur le site ELKAÏM Formations, la biographie de Mony est présentée ainsi :

Neuropsychiatre (Université Libre de Bruxelles), psychothérapeute et formateur en thérapie familiale.

Professeur à l'Université Libre de Bruxelles (depuis 1989). Devenu professeur honoraire en 2007. Consultant au Département de Psychiatrie de l'Hôpital Erasme Bruxelles (de 1989 à 2013 et depuis février 2016).

Membre coopté au sein du Master de spécialisation en Psychiatrie sur base de qualités et mérites depuis mars 2017.

Directeur de l'Institut d'Études de la Famille et des Systèmes Humains, Bruxelles (depuis 1979).

Président et fondateur du Groupement Belge des Formateurs de Psychothérapeutes Systémiques (de 1985 à 1995), réélu en 2014. Président et fondateur de l'« European Family Therapy Association » (EFTA)<sup>1</sup> de 1990 à 2001.

Président de l'« European Family Therapy Association Training Institutes Chamber » depuis 2001.

Membre du comité exécutif de l'« European Association for Psychotherapy » (EAP) depuis 1997.

Président de l'« European Association for Psychotherapy » de 2007 à 2009. Président d'honneur de l'« European Association for Psychotherapy » (EAP) depuis 2009.

Directeur de la revue « Cahiers Critiques de Thérapie Familiale et de Pratiques de Réseau » (depuis 1979).

« *Approved Supervisor under the Founders Track* » de l'« *American Association for Marriage and Family Therapy* » (depuis 1991). « *Clinical member under the Founders Method* » de l'« *American Association for Marriage and Family Therapy* » (depuis 1994). « Prix Sigmund Freud de Psychothérapie de la ville de Vienne » décerné le 24 juillet 2017.

Directeur de la collection « Couleur Psy » aux Éditions du Seuil à Paris.

Le Professeur Elkaïm d'une manière régulière forme des groupes de praticiens à la thérapie familiale et à l'approche systémique à Bruxelles, Paris, Genève, Athènes et Montréal. Le Docteur Elkaïm a une importante pratique en privé.

---

<sup>1</sup> à ne pas confondre avec l'European Free Trade Association !

## Ajoutons quelques informations :

Mony ELKAÏM est né en novembre 1941 à Marrakech et il est décédé le 20 novembre 2020 à Bruxelles.

Son père était un homme d'affaires, juif traditionnel, et son grand-père paternel était rabbin, sa mère, elle, était originaire d'El Jadida, (ex-Mogador) ville de la côte marocaine ; elle est décrite comme une juive « victorienne » !

Emmanuel Levinas était un ami de la famille <sup>2</sup>. Mony fut proche de lui pendant ses années de lycée en France. Même si je ne l'ai jamais entendu y faire référence pendant mes années de formation avec lui (1979-1983), je pense qu'on peut cependant en retrouver la trace dans l'orientation phénoménologique et humaniste qu'il a toujours clairement affirmée : « *J'étais toujours capable de trouver des alliances, bien qu'ayant des idées différentes et tout en respectant le fait qu'ils avaient d'autres idées que les miennes.* » ou encore : « *Comme j'aimais beaucoup les gens que je côtoyais, j'ai cherché des théories nouvelles qui pourraient, sans me séparer de mon entourage professionnel, nous libérer des limites qui nous enserraient.* »<sup>3</sup> C'était « *un homme de dialogue respectant profondément ce que chacun peut vivre.* »<sup>4</sup>

Il a fait ses études secondaires à Paris puis ses études de médecine à Bruxelles.

Il participe activement au mouvement étudiant de 1968.

De 1971 à 1973, il a bénéficié d'une bourse d'études à l'Albert Einstein College of Medicine, aux États-Unis. En 1975, il est organisateur avec Jay Haley, à New York, du premier congrès (gratuit !) de l'école de thérapie familiale qu'il avait fondée. La même année 1975, les 24, 25 et 26 janvier, à Bruxelles, il invite Félix Guattari, Robert Castel et Giovanni Jervis, au Congrès « Alternative au secteur » (et crée le réseau international à Bruxelles en janvier de la même année). En 1981, il organise dans le cadre de l'institut d'études de la Famille et des systèmes humains le premier Congrès international de thérapie familiale à Bruxelles. Le dernier Congrès de ce type a eu lieu en septembre 2017 toujours à Bruxelles.

Il a été invité très régulièrement par Paul Watzlawick aussi bien pour donner des séminaires à Palo Alto qu'à de nombreux congrès organisés par le MRI (Mental Research Institut) aux États-Unis ou en Europe, et aux cours d'été organisés par le MRI à l'Université de Stanford.

En 2003, il participe avec Giorgio Nardone à la fondation du Réseau Européen de Thérapie Systémique et Stratégique brève (EWBSST)

Mony illustre bien l'affirmation de Ludwik Fleck que « *la connaissance ne peut émerger qu'à l'intérieur d'un « collectif de pensée ». Ce collectif correspond à la communauté des personnes qui échangent des idées ou interagissent intellectuellement. L'acte de connaissance n'est en aucun cas le fruit d'une conscience théorique individuelle existant a priori ; il est le résultat d'une activité sociale.* »<sup>5</sup>

---

<sup>2</sup> « *Jeune, Mony a rencontré Emmanuel Levinas, ami de ses parents. Ils auront l'occasion d'être très proches quand Mony fera ses années de lycée à Paris.* ». Jacques Pluymaekers. *De l'agencement à l'assemblage. Des singularités à la résonance.* CCTFPR, n°66, 2021/1 – p74, De Boeck, Bruxelles.

<sup>3</sup> Elkaïm Mony. *Pour repenser les systèmes.* In : Chimères. Revue des schizoanalyses, N°8, mai 1990. p 4

<sup>4</sup> in Jacques Pluymaekers. *De l'agencement à l'assemblage. Des singularités à la résonance.* CCTFPR, n°66, 2021/1 – p 83, De Boeck, Bruxelles

<sup>5</sup> Cité par Emmanuel Petit, *Science et émotion, Le rôle de l'émotion dans la pratique de la recherche.* Quae, Versailles, 2022, p24

« Il me paraît important de préciser les noms et les travaux de ceux m'ont aidé à constituer ma manière de construire le réel dans ce domaine spécifique. Je voudrais citer en particulier P. Watzlawick, J. Helmick-Beavin, D. Jackson, M. Selvini-Palazzoli, L. Boscolo, G. Cecchin, G. Prata, Carlos Sluzki et Philippe Caillé. »<sup>6</sup>. Il faut ajouter à ces noms, ceux qui reviennent souvent dans ses écrits, c'est-à-dire ceux de Félix Guattari, Ilya Prigogine, Heinz Von Foerster, Alberto Maturana, Francisco Varela. Ils appartiennent au groupe de ceux dont les apports furent indispensables à ses travaux et décisifs pour son développement. Ainsi que, comme il le dit lui-même « Des personnes comme Birdwhistell, Goffman, Hall ou Schefflen /qui/ ont eu une influence déterminante pour moi. »<sup>7</sup>

Son dévouement au service de la structuration de la thérapie familiale systémique ne l'a pas empêché de développer avec persévérance son propre cheminement, son nom est désormais attaché au **concept de résonance** autour duquel s'organise toute une éthique thérapeutique, centrale dans son approche.

---

<sup>6</sup> ELKAÏM M. (Dtion). *Formations et pratiques en thérapie familiale*. ESF, Paris, 1985. p136

<sup>7</sup> in Ackermans A., Van Cutsem C. (Dtion). *Histoires de familles. Scènes de familles simulées*. ESF, Paris, 1987, p60.)