

# GROUPE DE PERFECTIONNEMENT SYSTÉMIQUE

Approche Systémique Coopérative - Année 2022

Les Génogrammes –

Faisons donc un petit détour par...

## Murray Bowen<sup>1</sup>

**Murray Bowen**, (1913-1990), psychiatre américain, est un pionnier de la thérapie familiale. Se destinant d'abord à la chirurgie, ses expériences de guerre l'ont entraîné à une réorientation vers la psychiatrie. Bowen devint ainsi chercheur en psychiatrie à la Fondation Menninger à Topeka (Kansas). Il y est resté de 1946 à 1954, moment où il a rejoint le National Institute of Mental Health (NIMH). Il a alors commencé à former sa théorie des systèmes familiaux (triangles, différenciation, génogramme). Après avoir quitté le NIMH, en 1959, il a poursuivi ses recherches au Georgetown University Medical Center, et il a fondé en 1975 le Georgetown Family Center qu'il a dirigé jusqu'à sa mort en 1990.

Il a insisté sur les processus de différenciation à l'intérieur des contextes familiaux<sup>2</sup>.

Il y a souvent un malentendu sur le terme de différenciation.

Pour Murray Bowen il s'agit tout autant d'une différenciation en chacun des pôles *cognitif, émotionnel et comportemental*<sup>3</sup> que de la différenciation individuelle – la constitution et le maintien de son identité propre – dans le contexte émotionnel familial.

Sa notion de *triangle*, évolution inéluctable de toute dyade en tension, peut être comprise sous les formes variées de l'extension des conflits, de la parentification d'un enfant, ou de la triangulation d'un tiers reliés à deux personnes en conflit latent. Elle est particulièrement pertinente pour analyser les situations symptomatiques.

Murray Bowen, dans un article de 1972, signé « *anonymous* », et repris dans son livre *Family Therapy in Clinical Practice* (1978, Jason Aronson, New York. Chapitre 21), présente la version écrite d'une conférence donnée en 1967 à un congrès de thérapie. Cette conférence présentait son propre génogramme.

Les thérapeutes familiaux ont depuis intégré dans leur pratique celle du génogramme, apparemment sans remarquer la contradiction entre l'affirmation que le passé n'était pas explicatif, que le présent se suffit, et la reprise en compte de l'histoire vécue. Toute thérapie n'est-elle pas finalement qu'une nouvelle manière de se raconter son histoire? Une nouvelle manière qui ouvre sur davantage de possibilités satisfaisantes.

C'est aussi à Murray Bowen que l'on doit la formule « *Laissez parler le calendrier* »<sup>4</sup>. Beaucoup d'auteurs superposent génogramme et événements de vie. Le résultat est souvent peu lisible et fait perdre la chronologie. Je conseille donc plutôt de faire le génogramme ET, séparément, une ligne de temps, un « calendrier », sur lequel on inscrira les événements qui ont impacté la vie des membres de la famille.

Ces deux représentations sont complémentaires et ouvrent l'espace et le temps. Elles permettent, de manière synthétique, par leur graphisme, d'avoir une vision élargie, plus globale des contextes, relationnels et événementiels, qui ont précédé ou suivi l'apparition des problèmes.

<sup>1</sup> Cf sur le site belge de l'IDRES le document très bien fait sur les apports et la théorie de Murray Bowen (Bowen Family System Theory) [http://www.systemique.be/spip/article.php3?id\\_article=54](http://www.systemique.be/spip/article.php3?id_article=54)

<sup>2</sup> Cf. Murray Bowen. *La différenciation du soi. Les triangles et les systèmes émotifs familiaux*. ESF, 1984.

<sup>3</sup> C'est cette différenciation en chacun de ces trois logiques que reprend le modèle P-E-C de l'Approche Systémique Coopérative dans son schéma de la circularité, rejoignant là la tripartition classique de la philosophie grecque entre Cognitions, Émotions et Conation (Volonté).

<sup>4</sup> Bowen M. *The use of family theory in clinical practice*. Comprehensive psychiatry, 1966, n°7, p 345-374