

GROUPE DE PERFECTIONNEMENT SYSTÉMIQUE

Approche Systémique Coopérative - Année 2021
Jean-Paul MUGNIER, la bienveillance en thérapie familiale

Brève Biographie professionnelle

Jean-Paul Mugnier est une figure importante de la thérapie familiale en France. Il a travaillé de longues années dans un service d'action éducative de la région parisienne où il assurait le suivi des familles envoyées par les autorités judiciaires.

Sa formation d'éducateur spécialisé l'a conduit à se sensibiliser très tôt aux questions liées à la maltraitance et à s'interroger sur les moyens à mettre en œuvre pour venir en aide aux enfants victimes de sévices ou de négligences comme aux parents maltraitants ou négligents.

Formé initialement au travail systémique par Siegi Hirsch, avec Robert Neuberger et Philippe Caillé, il appartient à une des premières générations de thérapeutes familiaux formés en France. Il a ensuite participé activement aux travaux du Centre d'Études de la Famille, de 1979 à 1989, avant de fonder avec Françoise Domenach l'Institut d'Études Systémiques, l'ID'ES, en 1990.

Depuis, puisant à de multiples sources (P. Ricœur, R. Girard, J-P Dupuy, J. Bowlby,...), et s'enrichissant des apports de tous les thérapeutes, philosophes, sociologues, etc. qu'il a fait intervenir dans les journées qu'il a organisées avec l'ID'ES, Jean-Paul a poursuivi ses réflexions. Sans oublier, les stimulations de ses élèves et ses patients, qui ont été autant d'occasions de développements supplémentaires.

Formateur et superviseur, il intervient auprès de nombreuses équipes en France comme à l'étranger, notamment en Belgique et à la Réunion, tant dans le champ médico-social que dans le domaine de la protection de l'enfance.

Il est l'auteur de livres importants dans le champ de la thérapie familiale, et a publié de nombreux articles.

Parmi ses ouvrages orientés vers la clinique de la maltraitance, on retiendra en particulier :

- *L'identité virtuelle. Les jeux de l'offre et de la demande dans le champ social.* ESF. Paris. 1993
- *Les stratégies de l'indifférence. Le poids du secret dans le discours familial.* ESF. Paris. 1998
- *Le silence des enfants. Trois récits enchevêtrés d'une histoire unique suivis d'une nouvelle sans titre.* L'Harmattan. Paris. 1999

Il a aussi écrit des œuvres plus littéraires, qui sont une autre façon, plus légère, d'aborder ses thèmes de prédilection.

Jean-Paul Mugnier est également directeur des collections « *Psychothérapies créatives* » et « *Penser le monde de l'enfant* » aux Éditions Fabert.

Marco Vannotti dit de lui très justement : « *C'est surtout la justesse de la perception émotionnelle de ce que vit et pâtit (s)on interlocuteur qui transparait de (s)es interventions. Cette participation émotive, d'un doigté délicat, n'enlève rien à (s)on analyse psychologique et cognitive.* »¹

Effectivement, ce qui me semble être une caractéristique du « style » de Jean-Paul Mugnier, c'est d'allier à une éthique faite de bienveillance et de patience, une grande rigueur conceptuelle. C'est sans doute le maintien de ces deux piliers qui lui permet de travailler au plus près de situations extrêmement difficiles sans céder au découragement, ou à l'indifférence dont il a si bien su décrire les conséquences négatives.

¹ in *Qui de nous deux.* Cahiers Critiques de Thérapie Familiale et de Pratique des Réseaux, Bruxelles, 2018/1 n°60 p 79.