

GROUPE DE PERFECTIONNEMENT SYSTÉMIQUE
Les Interventions Systémiques Coopératives
Année 2019
Ivan BOSZORMENYI-NAGY et *La Thérapie Contextuelle*
Les 5 dimensions de l'échange (suite)

En nous inspirant des travaux de NAGY, nous en proposons les définitions suivantes :

LA DIMENSION DES FAITS

- Pour Nagy, il s'agit de ce qui est donné à la naissance : lieu, date, parents...
- Elle correspond à ce qui est retenu par chacun comme constat objectif et réel.
- Il est toujours important de bien différencier les événements de leurs interprétations, les comportements de leurs intentions, et l'expression des sentiments des ressentis eux-mêmes (Cf. le "paraître", le "montrer" de l'équipe de Milan).

LA DIMENSION PSYCHOLOGIQUE

- C'est le niveau intrapsychique, celui des ressentis, des émotions, des pensées, des croyances, des interprétations personnelles, du "non visible" directement.
- Ce niveau renvoie à l'existence d'un sujet et à l'intériorisation des expériences et de l'histoire de chacun. Il ne peut être exprimé que par la personne elle-même, ou bien il est supposé, interprété, deviné, projeté... et doit être vérifié, confirmé par l'intéressé (même si ce dernier peut se tromper sur son propre compte).

LA DIMENSION SYSTEMIQUE

- C'est le niveau de la co-organisation collective des vécus individuels avec émergence de règles et de propriétés nouvelles, différentes de celles des éléments constitutifs du système (en particulier des intentions de chacun).
- Ce niveau utilise les émotions et les sentiments des membres du système, mais n'en a aucun. Il fonctionne selon ses règles et ses logiques propres (logique d'appartenance, logique de survie, logique économique, etc.)
- C'est essentiellement la dimension des rapports de force et de pouvoir.

LA DIMENSION de l'ETHIQUE RELATIONNELLE

- C'est le niveau des loyautés, de la "Justice", de l'équilibre entre le "donner" et le "recevoir". C'est là que se « comptabilisent », sur le « grand livre de compte » inconscient, les « dettes » intergénérationnelles et c'est cette dimension qui donne sens et valeur aux dimensions précédentes.
- Elle fonde la légitimité de nos actions (constructrices ou destructrices).
- Elle est fondamentale pour les humains : elle donne sens à chaque vie.

LA DIMENSION ONTIQUE

- ajoutée par Nagy, à la fin de son parcours, pour mettre l'accent sur la dimension de l'être, de la réalisation de soi, au-delà même de ses réalisations multiples dans l'instant, ses « étants » (Cf. Heidegger).