

**GROUPE DE PERFECTIONNEMENT SYSTEMIQUE**  
*Les Interventions Systémiques Coopératives - Année 2013*  
*Systemique et Thérapie Narrative*

**L'approche systémique et « l'ici et maintenant »**

La conception systémique s'est construite sur un paradigme différent de celui de la psychologie centrée sur l'intrapsychique, celui de la co-construction des personnes dans un processus relationnel impliquant un ensemble (« système ») les dépassant et dont les propriétés ne se déduisent pas par addition des propriétés des éléments (les personnes). Elle s'est construite aussi sur le refus des points auparavant soulignés comme importants (l'inconscient – l'analyse du passé - la recherche de l'origine causale passée du problème – l'histoire individuelle – l'écoute de ce qui est dit) au profit de leurs opposés : ce qui est conscient – le futur et les causes finales (les buts) plutôt que le passé – ce qu'ils *font* ensemble plutôt que ce que chacun peut *dire*.

Le travail avec les familles était ainsi centré, comme en Gestalt-thérapie, sur « l'ici et le maintenant », avec un certain désintéret pour le passé.

Ceci était renforcé par le concept théorique d'équifinalité qui rappelait que la même situation problème présente pouvait avoir des origines très différentes ( et pouvait évoluer dans des directions très différentes aussi ). Cela impliquait qu'il était inutile de chercher d'où venait le problème, seul le fait de se retrouver dans la configuration présente était pertinent.

Depuis, de nombreux éléments négligés à cette époque de recherche sont revenus au premier plan. Mais ils sont maintenant vus autrement, après ce détour théorico-pratique :

*Le passé sert à chacun pour se situer dans une histoire qui donne sens à son vécu et justifie ses décisions actuelles. Il est donc important d'en tenir compte pour comprendre sur quelles valeurs et sur quelles visions du monde se construisent nos actions. Ne pas en tenir compte exposerait à faire des recadrages dans le vide, non pertinents.*

- chacun a nécessairement une représentation causale de son problème. Peu importe que cette représentation soit erronée. Elle doit être entendue et intégrée dans le travail des accompagnants.

C'est dans ces compréhensions diverses que naissent d'ordinaire les conflits. Pour les dépasser, il faut pouvoir proposer une méta-description qui les englobe toutes, tout en les respectant.

L'alliance forte avec les personnes qui consultent passe nécessairement par la prise en compte des points de vue de chacun. Fondamentalement, c'est sur ces visions du problème que les accompagnants interviennent. La thérapie narrative insiste elle sur l'importance des événements vécus dans la construction des personnes. Une vie, c'est d'abord un récit qui se construit et qui construit-limite cette vie.

Rappelons que, malgré la vision caricaturale donnée de la psychanalyse, toute thérapie ne peut bien sûr que se dérouler dans le présent – dont l'existence ne peut être que fugace - et ceci, quel que soit l'objet sur lequel elle se focalise : passé ou futur. C'est aux accompagnants de voir jusqu'où il est nécessaire de laisser passé ou futur envahir l'instant présent de l'échange, et d'être ouvert à ce qui s'y passe.

**Le processus est toujours actif au présent !**