

Naomi FEIL, révisé avec Vicki de KLERK-RUBIN

Validation, la méthode de Naomi Feil

Pour une vieillesse pleine de sagesse

Editions Lamarre, Reuil-Malmaison, 2005

&

Vicki de KLERK-RUBIN

La méthode de Naomi FEIL à l'usage des familles

La validation pour garder le lien avec un proche désorienté

Editions Lamarre, Reuil-Malmaison, 2015

Ces deux livres se recoupent en grande partie. Ils présentent la conception que la Validation a du vieillissement, et la manière de se conduire face à chacun des tableaux cliniques de désorientation qu'elle décrit. Le second livre s'adresse plus aux aidants familiaux, et le premier aux professionnels. Mais, au fond, les conseils sont les mêmes : d'abord renoncer à l'idée qu'on peut guérir les désordres qu'engendre la maladie d'Alzheimer, ou les troubles apparentés qui surviennent chez les personnes âgées. Ensuite que les vieux ne sont pas des enfants ; ils n'apprennent plus et leur futur n'est pas une vie d'adulte. Il faut donc accepter que leur attitude qu'on considère comme « régressive », ce retour dans le passé, a sa logique, essentiellement une logique consolatrice. Dans cet autrefois se trouvent les souvenirs qui permettent d'échapper à un présent devenu insupportable, dans lequel on n'a plus ni valeur, ni utilité, ni séduction alors que ces besoins sont toujours là et demandent à être « validés », c'est-à-dire reconnus.

Quatre tableaux cliniques sont décrits, que je résume très brièvement

<i>Phase du vieillissement</i>	<i>cliniquement</i>	<i>Mécanismes de défense</i>	<i>Distance à avoir</i>
Vieillard mal orienté	Sait où et quand... Troubles mnésiques	Déni, projection, accusations	Respecter les distances
Confusion temporelle	Désorientation dans le temps et l'espace, fausses reconnaissances	Parle et communique Expressions poétiques Ne respecte plus les conventions sociales	Etre proche
Mouvements répétitifs	Pas de communication verbale Incontinence	Activités répétitives à valeur symbolique	Etre plus proche
Etat végétatif	Pas de recherche de contact, Pas de langage	Retrait total Absence apparente de vie intérieure Dépendance totale	Contact physique

L'intérêt de ces ouvrages n'est pas dans la finesse diagnostique mais dans l'humanité de son approche des personnes âgées désorientées. Une approche modeste qui invite à renoncer à l'idée de « guérir » de l'inconsolable et à ramener à la « vraie » réalité du présent ceux qui tentent de la fuir tellement elle est, de leur point de vue, désespérante.

Si les principes et les conseils pratiques qui sont donnés le sont pour l'accompagnement des très âgés, ils me semblent tout à fait inspirants pour toutes les situations d'accompagnement qui se veulent respectueuses de nos différences. Derrière l'apparente simplicité de l'approche, un art difficile est perceptible. Les nombreux exemples donnés ne peuvent qu'être bienfaisants pour ceux qui partent, comme utiles à ceux qui restent.