

Arnaud BORNENS, Nicolas MATHIEU
LA LOGIQUE DE L'ACOUPHÈNE
ROMAN
SUIVI DE
PETIT TRAITÉ DE DÉVELOPPEMENT RELATIONNEL
Henrick B Éditions, 2019

Dense ouvrage, à double entrée que celui d'Arnaud Bornens et de Nicolas Mathieu, co-associés du cabinet Everswing, dont les pratiques sont nettement d'orientation systémique stratégique.

Certains lecteurs préféreront commencer par le roman, entrecroisement des histoires d'Antoine, cadre maltraité à qui un coaching est « proposé », de sa femme au tempérament hispanique flamboyant, de son coach et du superviseur de ce dernier, *il Professore*, qui est aussi enseignant en systémique, et qui la pratique autant avec ses étudiants (qui sont des étudiantes moins un) qu'avec ses supervisés. Le récit ne manque ni de suspens ni d'humour, et les auteurs nous tiennent en haleine... J'ai eu l'impression de retrouver l'esprit provocateur de l'approche systémique des années 80 : on insistait sur l'alliance nécessaire avec le système et ses règles, mais ça se faisait souvent en secouant un peu les éléments de ce système, c'est-à-dire les personnes ; et la question après une première séance de thérapie familiale c'était fréquemment : vont-ils revenir ?... La partie romancée se construit autour de la recherche d'un mystérieux poly, trésor caché contenant les secrets de la systémique, sur le mode d'un Da Vinci Code...

D'autres pourront préférer commencer directement par la suite, des textes supposés réservés à des initiés et rédigés par une étudiante du *professore*, Audrey Champollion. Cela aidera les lecteurs à décoder le langage stratégique. Ils y trouveront une excellente, et approfondie, présentation des théories de Palo Alto, imprimée avec une police de polycopié pour faire plus réaliste. Les premiers chapitres sont assez arides, mais ils font un tour très complet des fondements stratégiques et de leurs prolongements actuels dans le cadre des thérapies brèves ; ils s'enrichissent même de quelques ouvertures vers l'approche contextuelle d'Ivan Boszormenyi-Nagy, vers l'approche centrée sur les solutions de Steve de Shazer, et aussi en direction de l'approche narrative de Michael White, sans pour autant quitter l'axe initial Palo Altien.

Je retrouve, tant dans le récit romancé que dans la présentation théorique qui lui fait suite, la puissance de séduction de promesses d'efficacité, souvent tenues il faut le reconnaître... et aussi ce qui, peu à peu, m'a éloigné d'une manière provocatrice d'en utiliser les présupposés. Palo Alto, et ses descendants, nous ont rappelé à juste titre que nous sommes nécessairement co-constructeurs des situations problèmes que nous vivons. Mais l'approche garde des traces de ce qu'elle rejette : la lecture linéaire. Le systémicien alors se situe davantage, au moins initialement, comme un observateur extérieur que comme le participant qu'il est. L'alliance reste le point indispensable du travail, le pont nécessaire pour influencer, mais la peur de se retrouver mis en échec par l'homéostasie du système, la posture d'observation de ce « système », le souci de provoquer un changement de type 2¹, celui d'amplifier la crise sans rompre le lien, tout cela éloigne d'une coopération confiante. Il y a toujours la peur de se retrouver neutralisé, « avalé » par le système, qui fragilise et la confiance et l'alliance.

Il est toujours passionnant et enrichissant de partager l'expérience de cliniciens efficaces, imaginatifs, et créatifs. D'autant que, derrière la façade provocatrice, il y a une attitude réellement éthique et respectueuse des personnes. Le soutien peut aussi peut-être afficher un visage plus souriant et plus confiant. Question de style. Le non verbal fait beaucoup dans l'affaire. Au fond, il s'agit toujours d'aider ceux qui nous consultent à mobiliser leurs ressources, ce que réalise très souvent, à sa manière, l'approche stratégique.

¹ Autant je trouve cette distinction intellectuellement intéressante, autant je constate que la clinique ne lui correspond pas. On parle de changement de type 2 après coup, alors même qu'on s'est parfois « contenté » de modifier l'ordre des éléments dans un pattern...