

20 novembre 2020 : adieu Mony



Si je n'ai pas entretenu de relations proches avec Mony ELKAIM depuis ma formation avec lui dans les années 79-80-81, j'ai régulièrement assisté à ses présentations du concept de résonance, de plus en plus fluides ; et il n'y a guère de jours où je ne me sois pas réjoui d'avoir bénéficié de sa formation, un modèle pour moi d'ouverture à la diversité des courants systémiques et à une certaine éthique de la thérapie.

C'est dire que sa disparition ce 20 novembre dernier m'attriste profondément. Le savoir en vie était comme le maintien d'une possibilité de discussion, même si celle-ci n'était que potentielle, ou indirecte à travers ses publications. La mort tout à coup fait prendre conscience de tout ce que je n'ai pas pris le temps de faire, de dire, d'exprimer, et elle laisse alors le goût amer des regrets devant ce qui maintenant est devenu indéniablement impossible.

Mony nous laisse une organisation européenne pour faire vivre la communauté systémique, l'EFTA, ses ouvrages ouverts sur la richesse d'écoles de thérapie familiale concurrentes et néanmoins complémentaires, et ce concept de résonance auquel il a définitivement attaché son nom, un concept qui conduit nécessairement à repenser la place et le travail des accompagnants.

Un peu de moi est mort avec lui. Un peu de lui vivra avec moi.

François BALTA

On peut retrouver, ou découvrir, Mony ELKAIM sur youtube.com :

- Les Thérapies systémiques familiales : le constructivisme par le Pr Mony Elkaïm
- Conférence - Mony Elkaïm - La résonance
- .../...

Et à travers ses différentes publications personnelles :

- *Si tu m'aimes, ne m'aime pas. Approche systémique et psychothérapie*, Paris, Le Seuil, 1989
- *Comment survivre à sa propre famille ?* Mony Elkaïm, Caroline Glorion, Paris, Le Seuil, 2006.
- *Où es-tu quand je te parle ?* Paris, Le Seuil, 2014.
- *Vivre en couple. Plaidoyer pour une stratégie du pire*, Paris, Le Seuil, 2017.
- *Entre résilience et résonance. À l'écoute des émotions*, Boris Cyrulnik et Mony Elkaïm, sous la direction de Michel Maestre, Paris, Fabert, 2009.

ou sous sa direction :

- *Les pratiques de réseaux : santé mentale et contexte social*, sous la direction de Mony Elkaïm, Paris, ESF, 1987.
- *La thérapie familiale en changement*, sous la direction de Mony Elkaïm, Paris, Les Empêcheurs de Penser en Rond, 1994.
- *Panorama des thérapies familiales*, sous la direction de Mony Elkaïm, Paris, Le Seuil, Paris.
- *À quel psy se vouer ? Psychanalyses, psychothérapies : les principales approches*, sous la direction de Mony Elkaïm, Paris, Le Seuil, 2003.
- *Comprendre et traiter la souffrance psychique*, sous la direction de Mony Elkaïm, Paris, Le Seuil, 2007.