

INTEGRER
LES CONCEPTS DE L'APPROCHE SYSTEMIQUE COOPERATIVE
DANS SA PRATIQUE

Année 2019
Un cycle de 7 journées à Lyon

Je propose, grâce à l'hospitalité de REFLECT, un cycle de 7 journées sur l'année 2019 pour aider à intégrer la posture d'accompagnement « systémique coopérative ». Rappelons que cette posture vise à favoriser au maximum le soutien du travail des personnes accompagnées.

Les journées seront donc centrées sur les difficultés rencontrées par les professionnels dans l'exercice de leur passionnant métier. Ceci quel que soit leur axe d'intervention : thérapie (individuelle, familiale, conjugale ou de groupe), coaching (professionnel, personnel ou d'équipe), médiation (familiale, d'affaires ou judiciaire), management, éducation, orientation, etc.

Si une thématique est proposée pour chaque journée, elle n'est qu'approximative puisqu'il s'agit de développer une posture d'accompagnement dont tous les éléments collaborent à une même finalité : soutenir les possibilités d'un changement souhaité et assumé dans toute sa complexité, c'est-à-dire avec ses avantages et ses inconvénients.

La lecture préalable des quelques ouvrages donnés en référence pourra être utile pour aborder ce cycle avec un minimum de vision globale commune.

Programme

- Mardi 19 février 2019

Construire sa légitimité et la maintenir

- Mardi 12 mars 2019

Explorer sans se perdre dans la jungle des informations

- Mardi 9 avril 2019

Construire un contexte confortable pour aborder les inconforts

- Mardi 18 juin 2019

Créer et maintenir une alliance solide

- Mardi 17 septembre 2019

Que faut-il pour faire sa part de travail, toute sa part, rien que sa part ?

- Mardi 15 octobre 2019

Requalifier et construire des hypothèses

- Mardi 12 novembre 2019

Succès ou réussite ?

L'inscription se fait pour toutes les journées

Ce cycle n'aura lieu que si neuf personnes au minimum sont inscrites.

Maximum : quatorze inscrits

Lieu : chez REFLECT, 9 place Colbert 69006 LYON

Horaires : de 9 h à 17h

Prix : – Individuel / Profession Libérale / TPE : 1.680 € TTC (1.400 € HT)

– Entreprise : 2450 € TTC (2100 € HT)(TVA : 20 %)

L'inscription se fera auprès de REFLECT pour les 7 sessions.

Cf. www.reflect-lyon.org

Date limite d'inscription :

De manière à pouvoir confirmer ces journées, il est nécessaire de s'inscrire au plus tard avant le 5 janvier 2019.

Lectures (fortement) conseillées (en tout ou partie) :

- MORIN Edgar. *Introduction à la pensée complexe*. Le Seuil, 1990
(... dans l'immense production d'Edgar MORIN, ce livre est d'une lecture claire et très abordable. Il est une excellente porte d'entrée dans le monde infini de la complexité des systèmes vivants, avec, en prime, un regard humaniste porteur d'espérances)
- CYRUNLIK B., ELKAIM M. *Entre résilience et résonance. A l'écoute des émotions*. Editions Fabert, 2010.
(... ce livre est la retranscription d'un colloque qui s'est tenu à Lille en 2003. On y retrouve, très clairement présentés les concepts de résilience et de résonance, ainsi que celui de compétence dont parle Guy AUSLOOS. La résonance, concept développé par Mony ELKAIM, est une manière élégante d'aborder la complexité et l'altérité. En voilà une excellente introduction).
- BALTA F., SZYMANSKI G. *Moi, toi, nous, petit traité des influences réciproques*. InterEditions, 2013
(... traite essentiellement du concept de circularité, concept transverse de tous les courants qui se réclament ou s'inspirent de l'approche systémique)
- BALTA F. *La complexité à la portée de tous, une nécessité citoyenne*. Erès, 2017
(... la notion de complexité est souvent présentée comme une affaire de spécialistes. En réalité, ces derniers ne s'occupent que du « compliqué ». Le complexe est l'affaire de chacun de nous, puisque toute vie se construit dans le contradictoire, et l'imparfait)
- BALTA F. *L'autosupervision, pour coachs et psychothérapeutes*. Fabert Editions, 2017
(... la supervision, souvent recommandée, parfois même ordonnée, ne peut être qu'une démarche volontaire, née du besoin d'un espace de réflexion partagée face aux difficultés du métier. En attendant, ou entre deux rencontres avec son superviseur, comment se questionner soi-même ? Ce livre offre quelques points de repère pour y parvenir)
- BALTA F., MULLER J-L. *La systémique avec les mots de tous les jours*. ESF/Cegos, 2004
(... malgré son titre, ce livre n'aborde qu'une toute petite partie de l'approche systémique : définitions de la relation et situations d'escalade)