

# GROUPE DE PERFECTIONNEMENT SYSTÉMIQUE

Approche Systémique Coopérative - Année 2021

*Jean-Paul MUGNIER, la bienveillance en thérapie familiale*

## Un travail réellement systémique au service des enfants et de la parentalité

Formé par Siegi Hirsch et ayant fait partie des premières générations de thérapeutes familiaux, Jean-Paul Mugnier a contribué à la diffusion des idées systémiques auprès de milliers de travailleurs sociaux, que ce soit avec les formations proposées par son Institut, l'ID'ES, par les journées et rencontres pluriannuelles qu'il a su organiser avec talent, ses accompagnements d'équipes, ou encore par ses ouvrages nourris de sa pratique et de ses questionnements cliniques.

Personnalité discrète et généreuse, loin des shows médiatiques et de leurs provocations, il a œuvré depuis les années 90, à mieux faire connaître les courants systémiques italiens de la thérapie familiale, ainsi que les travaux de Philippe Caillé.

Sa discrétion, et son sens de la mise en valeur du travail de ses collègues ont certainement contribué à ce qui me semble un manque de reconnaissance par ses pairs de l'originalité de son œuvre.

Se consacrant à l'enfance, il a su conserver un réel point de vue systémique, c'est-à-dire rester **soucieux à la fois du bien-être et de la protection de l'enfance et du développement d'une parentalité souvent empêchée** par l'enfance même de ces « mauvais » parents. Et toute personne qui s'est retrouvée un jour confrontée à ces « parents indignes » et à ces situations insoutenables sait à quel point il est difficile de ne pas se laisser aller à ses jugements moraux. Il faut une solidité éthique et professionnelle qui n'est pas si commune pour supporter les mouvements émotionnels que suscitent en nous ces situations révoltantes de maltraitance. Travailler avec des parents abuseurs tout en maintenant la nécessité de protéger leurs enfants demande une intériorité éthique particulièrement solide et un savoir-faire avec ses propres résonances qui, sans doute, relève d'une riche expérience des difficultés de l'existence.

S'appuyant sur ses auteurs favoris, Louis-Ferdinand Céline et Albert Camus en particulier, sensible à la musique de Mozart, de Bach, de Schubert, inspiré par Paul Ricœur, René Girard ou Marie Balmory, sa réflexion théorique se nourrit de la vie, de sa complexité, de sa variété. Sa pratique clinique s'appuie solidement sur des conceptualisations théoriques qui s'enrichissent en retour des cas traités sur le terrain difficile et inconfortable de la maltraitance.

Quant au travail avec les enfants, il est tout aussi difficile, et nécessite un tact, une patience, et surtout, un regard toujours humanisant, non victimisant, compréhensif des ambivalences de l'enfant et capable de tenir compte de ses contradictions. Il faut en permanence à la fois prendre au sérieux les symptômes apparents et tenir bon sur la recherche de leur explication-compréhension malgré les peurs et les hontes qui en rendent l'expression et la reconnaissance si difficiles.

*Les stratégies de l'indifférence. Le poids du secret dans le discours familial.* (ESF. Paris. 1998) et *L'identité virtuelle. Les jeux de l'offre et de la demande dans le champ social.* (ESF. Paris. 1993) restent deux ouvrages auxquels je reviens régulièrement, y découvrant à chaque fois des aspects qui m'avaient échappé aux lectures précédentes.

J'en recommande la fréquentation à tous les thérapeutes soucieux des questions éthiques et pour lesquels la pratique est avant tout questionnement et recherche.