

GROUPES DE PERFECTIONNEMENT SYSTEMIQUE 2020



L'évidence de plus en plus nette de la complexité des situations interhumaines conduit à prendre davantage en compte la nécessité d'un espace de recul et de réflexion à propos des situations que les personnes en situation de responsabilité d'accompagnement ont à traiter.

Les Groupes de Perfectionnement Systémique proposent aux Coachs, aux Consultants, aux Managers, aux Thérapeutes, aux Médiateurs et aux Intervenants Sociaux, la possibilité d'un travail régulier de supervision de leur travail grâce à des apports d'informations actualisées et à une réflexion centrée sur les pratiques.

Les GPS sont des groupes hétérogènes, permettant la rencontre de professionnels travaillant dans des contextes différents mais utilisant tous, au moins en partie, un référentiel commun : l'Approche Systémique. Une formation ou sensibilisation à l'Approche Systémique est donc souhaitée.

*Chaque année, un thème est travaillé
et une courte documentation le concernant est remise à chaque séance.*

En 2020, le thème choisi est « **Les Thérapies Orientées Solutions** ».

Ce courant de la thérapie familiale a été fondé par Steve de SHAZER (1940-2005). Travailleur social, il s'intéresse à la thérapie brève de Palo Alto par l'intermédiaire de sa femme Insoo KIM BERG qui avait travaillé au Mental Research Institut. Avec son équipe il fonde le Brief Therapy Center de Milwaukee. Son approche se fonde sur des principes, systémiques mais différents de ceux de la vision stratégique de Palo Alto : séparation de l'espace-problème et de l'espace-solution, passer le moins de temps possible dans le premier, et le plus possible dans le second.

C'est une approche profondément respectueuse des personnes dans la mesure où elle tient compte de la manière dont ces personnes vivent leurs difficultés et souhaitent les résoudre. Il s'agit de mobiliser les ressources systémiques en soutenant l'imagination, la représentation et la mise en pratique de solutions qui conviennent aux personnes impliquées.

PROGRAMME

Chaque mois, un document sera remis aux participants, abordant un des aspects des pratiques de la thérapie orientée solutions : *Bibliographie, principes de base, conception de l'objectif dans l'orientation solutions, définition clinique de la relation, outils divers : question miracle, exceptions, échelles, prescriptions, etc.*

Ce programme pourra être modifié en fonction des nécessités cliniques

PUBLIC CONCERNÉ

- toute personne en situation effective d'accompagner des individus, des groupes ou des familles, que ce soit dans le cadre d'une pratique thérapeutique, sociale ou de coaching.
- Cette supervision est donc destinée aux médecins, psychologues, médiateurs, assistants sociaux, travailleurs sociaux, et aux psychothérapeutes, ainsi qu'aux coachs (tant internes qu'externes), aux consultants, et aux managers soucieux d'accompagner le développement et le bien-être des personnes et des équipes dont ils/elles ont la responsabilité.

L'hétérogénéité des pratiques est recherchée comme facteur d'ouverture et d'enrichissement mutuel dans le groupe.

OBJECTIFS des GPS

- acquérir et développer les connaissances théoriques, méthodologiques et pratiques concernant l'Approche Systémique Coopérative
- utiliser ces concepts pour revisiter des approches davantage centrées sur l'individu que sur la relation, élargir ses points de vue et sa pratique.
- développer les compétences des participants à les utiliser dans leur activité quotidienne.

Le travail se fera à partir des cas cliniques apportés.

- Les GPS, groupes de 9 personnes maximum, ont lieu une fois par mois, 10 fois par an. Ils durent 3h30 heures et sont ouverts à toute personne ayant une sensibilisation ou une formation à l'Approche systémique.

Il sera traité au moins six situations par session

Les situations seront traitées en fonction de l'ordre d'arrivée des participants à la session. Si des personnes n'ont pas eu le temps d'aborder une situation, elles sont en tête de liste de passage pour la fois suivante.

L'engagement de participation est pour l'ensemble des 10 séances de l'année.

Les HORAIRES

L'engagement se fait pour un groupe donné, une fois le jour et l'heure choisis en accord avec François BALTA.

Il n'est pas possible de compenser l'absence à un groupe par une participation à un autre horaire ou jour.

Les GPS à Paris : lundi , mardi, mercredi ou jeudi

le matin : de 9h15 à 13h

ou l'après-midi de 14h à 17h30

Les GPS à Nîmes : mercredi ou jeudi

le matin : de 9h00 à 12h30 ou l'après-midi de 13h30 à 17h

FORMALITES & INSCRIPTIONS

Les personnes intéressées doivent prendre contact directement avec François Balta (f.balta@orange.fr) avant de s'inscrire dans un groupe.

L'inscription ne sera définitive qu'après le versement de 25 % du prix de la session au nom de **ALTRETTANTO**, acompte qui ne sera encaissé qu'au démarrage des sessions en 2020.

TARIF : 1200 € TTC pour les **particuliers** non soumis à TVA,
1200 € H.T pour les **entreprises**, soit **1440 TTC**

Dates des GPS à Paris	Dates des GPS à Nîmes
Lundi, Mardi, Mercredi ou Jeudi, <i>matin ou après-midi</i>	Le mercredi, <i>matin ou après-midi</i> Le jeudi <i>après-midi</i>
- 20, 21, 22, 23 janvier 2020 - 24, 25, 26, 27 février - 23, 24, 25, 26 mars - 20, 21, 22, 23 avril - 25, 26, 27, 28 mai - 15, 16, 17, 18 juin - 14, 15, 16, 17 septembre - 12, 13, 14, 15 octobre - 16, 17, 18, 19 novembre - 7, 8, 9, 10 décembre	- 8, 9 janvier 2020 - 5, 6 février - 4, 5 mars - 1er, 2 avril - 6, 7 mai - 10, 11 juin - 23, 24 septembre - 28, 29 octobre - 25, 26 novembre - 16, 17 décembre

LIEU des GPS

En 2020 les GPS parisiens auront lieu non loin de la gare St Lazare, dans les locaux de l'IFOCAP, 6 rue de la Rochefoucauld 75009 PARIS

Et à Nîmes les GPS ont lieu dans un agréable endroit, à un quart d'heure de la gare de Nîmes. (avec possibilité de se garer pour ceux qui viennent en voiture)

BULLETIN D'INSCRIPTION - G.P.S. 2020

A remplir et à envoyer de préférence par mail à

f.balta@orange.fr

ou à **ALTRETTANTO** – F. BALTA - 12 rue de Budapest - 75009 PARIS

Ou à François BALTA - **ALTRETTANTO** – 4 rue Crémieux - 30000 NÎMES

NOM :

PRENOM :

ADRESSE PERSONNELLE :

.....

Email :@.....

Téléphone mobile:/...../...../...../..... Téléphone fixe :/...../...../...../.....

Profession :

Financement : Entreprise (soumise à TVA) Personnel (sans TVA)

Facturation (si différente de l'adresse personnelle) :

Nom :

Adresse :

.....

GPS à PARIS NÎMES

Groupe du (Jour et Matin ou après-midi)

L'inscription ne se fera qu'après accord avec François BALTA – f.balta@orange.fr

Merci de joindre un CV succinct et une photo d'identité à votre demande d'inscription.

L'inscription ne deviendra effective qu'à l'envoi d'un chèque d'acompte au nom d'ALTRETTANTO

- de 360 € TTC (soit 300 € HT + 60 € de TVA) pour les entreprises

- ou de 300 € TTC pour les particuliers et les auto-entrepreneurs.

Le montant restant dû sera à payer en une ou plusieurs fois après le démarrage des Groupes.