

GROUPE DE PERFECTIONNEMENT SYSTÉMIQUE

Approche Systémique Coopérative

Année 2020

Les INTERVENTIONS ORIENTÉES SOLUTIONS

LES PRESCRIPTIONS ORIENTÉES SOLUTIONS

Les éventuelles prescriptions faites par l'intervenant tiendront compte du niveau relationnel établi et du type de demande du patient.

Elles visent avant tout à mobiliser les ressources des personnes et peuvent de plus modifier un jeu relationnel ou/et favoriser un changement non prévu.

Si relation de visite ("passant", "visiteur", "relation non engagée")

En règle générale, on s'abstiendra de prescrire quoi que ce soit puisqu'il n'y a pas de demande. Par contre on complimentera ce qui est fait et on pourra toujours conseiller de continuer ce qui marche déjà... sans que ce soit une véritable prescription de "tâche de continuation".

Si relation de plainte ("plaignant", "demandeur", "de recherche")

On peut prescrire :

- Une tâche d'**observation** : « d'ici la prochaine fois, observez ce que vous souhaitez conserver (améliorer, développer...) chez vous (chez les autres, dans votre famille) » « Observez ce qui le favorise (le rend plus facile...) ». « Observez si d'éventuelles nouvelles choses agréables surviennent ».
- On peut orienter le travail avec l'aide de *feuilles d'observation* qui permettront de mieux travailler sur les exceptions. Elles doivent être simples et orientées sur la sortie du problème.
- Les tâches d'observation peuvent contenir une modification comportementale sans pour autant critiquer les comportements actuels de la personne.
- La modification comportementale n'est jamais « la » solution au problème présenté. Elles orientent par contre à cette occasion sur l'observation des conséquences de ce changement de comportement.
- Elles peuvent aussi être « paradoxales », c'est-à-dire proposer un renforcement des comportements symptomatiques si ces derniers ne sont pas dangereux pour la personne et son environnement.
- Ou une tâche de **prédiction** : "Chaque soir notez comment sera la journée du lendemain vis-à-vis du problème. Puis, le lendemain, comparez votre prédiction et la journée. Puis, refaites une prédiction pour la journée suivante."
- Ou une tâche de **continuation** : "continuez à...(énumérer toutes les choses positives, intéressants, satisfaisantes qui ont été mises à jour pendant l'entretien)"
- Ou une tâche "**comme si**", en particulier "faire semblant, faire comme si le miracle s'était produit..." pendant un temps limité, + une tâche d'observation du retentissement sur l'entourage.

Si relation de conseil ("acheteur", "de consultance")

Idem "chercheur"

- + Tâches de limitation du problème dans le temps ou dans les lieux
- + Prescriptions comportementales de doubles liens positifs (donner le choix entre une récompense et l'arrêt du comportement problème)

Si relation de co-expertise (relation de co-thérapie)

Essentiellement tâches de continuation (faire autant et encore ou plus de ce qui marche)