

GROUPE DE PERFECTIONNEMENT SYSTEMIQUE

Les Interventions Systémiques Coopératives

Année 2019

Ivan BOSZORMENYI-NAGY et *La Thérapie Contextuelle*
LA THÉRAPIE CONTEXTUELLE AU-DELA DE LA THERAPIE FAMILIALE

BOSZORMENYI-NAGY a développé ses concepts et ses techniques d'intervention dans le cadre de la thérapie familiale, en particulier à propos de patients diagnostiqués psychotiques. Cela n'empêche absolument pas de les utiliser dans le cadre soit de thérapies individuelles, soit pour un travail de réseaux¹, soit même à propos d'accompagnements non thérapeutiques.

En effet, si l'idée que nous nous construisons, que nous vivons, par et à travers nos échanges, si nous nous humanisons en fonction de notre capacité à donner et à recevoir, alors l'éthique relationnelle soutient tous nos échanges et sa prise en compte ne peut qu'enrichir notre compréhension du monde.

Le don, au centre du corpus théorique de l'approche contextuelle, est d'ailleurs maintenant de plus en plus un objet d'intérêt dans le monde du travail². De même, les bases de l'estime de soi, de la confiance, de la coopération sont de plus en plus conçues comme relationnelles, contextuello-dépendantes, même si beaucoup les considèrent encore comme des propriétés caractéristiques et isolables d'une personne.

L'importance de la reconnaissance, de la souffrance au travail et des situations de harcèlement sont des éléments de plus en plus reconnus et pris en compte dans tous les contextes (familial, professionnel, social). Ils pourraient l'être aussi dans les relations internationales !

Il y a cependant souvent une confusion entre la morale (prescriptive, collective) et l'éthique (auto-questionnement individuel du sujet). Elle est sans doute entretenue par la prolifération de Comités d'Éthique poussés à définir ce qu'il est recommandé ou interdit de faire. L'importance d'une répartition plus juste des richesses et d'un partage plus acceptable des coûts, nécessairement liés à toute situation, prend de l'ampleur et alimente déceptions, indignations et parfois révoltes. C'est même souvent la manipulation médiatique de ces indignations qui sert à orienter les foules en construisant des opinions publiques à la fois sur- et sous-informées. Les réseaux sociaux, avec leur diffusion hyperrapide d'informations non vérifiées mais porteuses d'émotions fortes, ne font que rendre encore plus nécessaire une réflexion de fond sur ce qui nous relie et qui, parfois, tout autant nous oppose.

Même si tous nos échanges ne reposent pas sur le don³, c'est cependant ce type d'échange qui construit notre humanité proprement dite.

Rappelons que le **donnant-donnant** fait de nous des consommateurs-producteurs instrumentalisés et instrumentalisants,

et que le **dû** nous transforme en citoyen anonyme, sujets de droits certes, égaux peut-être, mais sans individualité propre.

¹ Cf. La Clinique de Concertation qui a fait l'objet des carnets de route GPS 2018

² Par exemple dans l'ouvrage multiprimé de Norbert ALTER *Donner et prendre. La coopération en entreprise*. La Découverte, Paris, 2009.

³ Cf. *les trois contextes de l'échange* sur www.frbalta.fr/ 11° B A BA de la systémique/ échanger, devoir, donner. (Génération n°26 de décembre 2002 et n°27 de mars 2003)