

GROUPE DE PERFECTIONNEMENT SYSTÉMIQUE

Les Interventions Systémiques Coopératives

Année 2019

Ivan BOSZORMENYI-NAGY et *La Thérapie Contextuelle*

La partialité multidirectionnelle

Loin de l'idée d'observer, comme de l'extérieur, les comportements des membres de la famille, BOSZORMENYI-NAGY accueille la famille en précisant d'emblée ce qu'il attend, en tant que thérapeute, des personnes qui sont venues le consulter. Il pose ainsi d'emblée un cadre qui contient et oriente le travail qui sera à faire en précisant sa position et ses attentes.

Sa formulation est la suivante :

« je vous rencontre pour la première fois. Je souhaite lors de cet entretien mieux comprendre le point de vue de chacun à propos de ce qui vous amène à me consulter, et sur ce que vous souhaitez. »

Dans cette introduction un certain nombre de présuppositions sont implicites :

- il s'agit pour chacun de pouvoir exprimer son point de vue, la manière dont il vit la situation qui justifie cette venue.
- La dimension collective est contenue dans le « ce qui vous amène », le problème et l'objectif sont supposés être un objet commun à tous les membres de la famille au-delà de leurs désaccords à son sujet
- Ces points de vue sont présupposés aussi comme possiblement différents, donc sujets à discussions et à désaccords.
- Même si le travail est avec la famille entière, chacun est considéré *a priori* comme un sujet séparé, ayant son propre vécu, ses propres besoins et opinions. L'individuation, l'autodémarcation, est ainsi présupposée et déjà mise en place, mais dans le contexte d'une appartenance.
- Cherchant à comprendre « *le point de vue de chacun* », l'accompagnant va, pendant le temps de son questionnement d'un membre de la famille bloquer toute interruption. Il est donc « *partial* », cherchant à comprendre, de l'intérieur, chaque point de vue.
- Chacun sera écouté et questionné tour à tour. Ainsi, au final, tous auront bénéficié de cette partialité. Elle sera donc « *multidirectionnelle* ». Et l'équité sera respectée.
- L'alliance se fera ainsi pas à pas, en construisant une compréhension de chaque position.
- Le questionnement de NAGY se centrera sur la dimension de l'éthique relationnelle : sur ce qui est donné, ce qui est reçu ou non, ce qui est attendu, demandé, donné ou non en retour. Chacun a ainsi l'occasion, souvent pour la première fois, d'entendre comment ses actions sont comprises, anticipées, et comment chacun, essayant de bien faire à sa façon, peut se sentir incompris, frustré, mécontent.
- Ce travail de description des relations telles qu'elles sont vécues par chacun se fait en accordant la possibilité de répondre ou de ne pas répondre aux questions posées. Cette liberté est garante de la valeur des réponses et de l'engagement des personnes dans le processus du dialogue.

L'hypothèse de NAGY, c'est que les problèmes naissent d'un déséquilibre entre le donné et le reçu. C'est cet équilibre que les membres de la famille doivent activement (re)trouver, soutenus dans cette recherche par l'acceptation bienveillante et curieuse du thérapeute.