

GROUPE DE PERFECTIONNEMENT SYSTEMIQUE

Les Interventions Systémiques Coopératives

Année 2018

Pratiques de réseaux et « Clinique de Concertation »

Bref rappel à propos de la thérapie contextuelle¹

La « Clinique de Concertation » fait ouvertement référence à l'Approche Contextuelle qui fut créée et développée par Ivan BOSZORMENYI-NAGY (1920-2007), thérapeute d'origine hongroise, émigré au USA en 1956.

S'appuyant sur les travaux de Martin BUBER², NAGY développe une approche de la thérapie centrée sur les dimensions existentielle et relationnelle. L'importance donnée à la relation en fait une approche fondamentalement systémique puisqu'elle privilégie l'appartenance, les échanges (le « donner-recevoir »³) et la dimension éthique de ces échanges, c'est-à-dire le jugement moral que chacun porte sur ce qu'il donne et ce qu'il reçoit.

Les parents donnent la vie à leur(s) enfant(s). C'est ce don initial et donc cette dette, (« positive » si le don est accepté), cette asymétrie, qui crée une dynamique nourrie par les besoins, les droits et les devoirs des uns et des autres. C'est sur l'équilibre entre les besoins et les dons que se construisent confiance, reconnaissance, légitimité et estime de soi. Pour NAGY, les « problèmes » surviennent lors d'un déséquilibre entre le donné et le reçu, alimentant alors une « légitimité destructrice », c'est-à-dire le droit de faire subir à d'autres ce qu'on a subi soi-même. Les liens d'attachement entre enfants et parents entraînent une loyauté nécessairement conflictuelle qui pourra s'exprimer plus ou moins visiblement.

C'est ainsi la dimension de l'éthique relationnelle (celle du donner/recevoir) qui est au centre de l'intérêt du thérapeute contextuel.

Il ne néglige pas pour autant d'autres dimensions de la relation :

- dimension des faits : éléments constatables, non liés à la relation elle-même, mais l'influçant. Pour NAGY, il s'agissait du « donné » objectif lié à la naissance : son lieu, sa date, tels parents, dans tel contexte.
- dimension psychologique : le vécu subjectif, intrapsychique de chacun des participants à l'échange
- dimension systémique : c'est celle des relations de pouvoir, d'influence dans la communication. C'est une dimension éminemment stratégique.

¹ La thérapie contextuelle sera l'objet d'une étude plus approfondie lors des GPS 2019

² Martin BUBER (1878-1965), philosophe de tradition hassidique (« *mettant l'accent sur la célébration, la danse, le chant, la joie, l'affectif, l'enthousiasme et la ferveur, l'amour de Dieu et l'amour du prochain sans pour autant négliger l'étude.* » nous dit wikipédia). Son œuvre majeure, « Je et Tu » a été publiée en 1923

³ « Give and take », parfois traduit par « donner et prendre ». Cf. I. BOSZORMENYI-NAGY, Barbara R. KRASNER. *Between Give and Take*. Brunner/Mazel publishers, New-York, 1986.

et, ajoutée tardivement, en 2000, la dimension ontique, celle de l'« être », qui correspond à la question du sens de la vie, l'éthique relationnelle n'étant finalement que le jugement sur le côté « bon/mauvais, juste/injuste » des échanges, c'est-à-dire sur ce qui nourrit la vie même.

Resté longtemps à l'écart du mouvement des thérapies familiales dont il a été un pionnier, parce que critique sur l'approche stratégique de Palo Alto.

Sa pensée (en particulier le concept de *loyautés invisibles*) a cependant influencé tout le champ des thérapies, bien au-delà de la thérapie familiale.

Le flambeau de la thérapie contextuelle, diffusée en France par le regretté Jean-François LE GOFF⁴ et par Pierre MICHARD⁵ en particulier, a été repris par son épouse, Catherine DUCOMMUN-NAGY⁶.

⁴ Cf. LE GOFF Jean-François. *L'enfant, parent de ses parents, parentification et thérapie familiale*. L'Harmattan, Paris, 2000

et LE GOFF Jean-François. *Des gens ordinaires, avec George Orwell et Donald Woods Winnicot*. Gallimard, connaissance de l'inconscient, Paris, 2018

⁵ Cf. MICHARD Pierre, DUCOMMUN-NAGY Catherine, *La thérapie contextuelle de BOSZORMENYI-NAGY : une nouvelle figure de l'enfant dans le champ de la thérapie familiale*. De Boeck, Bruxelles, 2005 ; nouvelle édition : MICHARD Pierre. *La thérapie contextuelle de BOSZORMENYI-NAGY : enfant, dette et don en thérapie familiale*. De Boeck, Bruxelles, 2017

⁶ Cf. DUCOMMUN-NAGY Catherine, *Ces loyautés qui nous libèrent*. JC Lattès, 2006