

GROUPE DE PERFECTIONNEMENT SYSTEMIQUE
Les Interventions Systémiques Coopératives - Année 2017
Jacques-Antoine MALAREWICZ, un systémicien hors du commun
Le thérapeute de couples

La thérapie de couple est réputée plus difficile, et souvent plus décourageante, que la thérapie de famille. D'où sans doute le nombre de modèles que les thérapeutes ont développés, souvent pour faire face aux difficultés qu'ils rencontraient.

Comme l'écrit le Dr Denis VALLEE « *Les thérapies de couple sont des rencontres au cours desquelles les conceptions très personnelles des thérapeutes se confrontent de la manière la plus directe à celles de leurs clients et ceci bien plus violemment que dans les thérapies individuelles ou bien dans les thérapies familiales. Il n'y a pas de thérapies conjugales neutres dans la mesure où chaque thérapeute est obligé, s'il souhaite sortir des impasses inhérentes à ce travail (être pour l'un contre l'autre, être ni pour l'un ni pour l'autre, être pour la relation ou ne pas être, se positionner comme thérapeute de l'union, aider à la rupture, favoriser la séparation, gérer le divorce), de prendre des positions, dites « politiques », claires et facilement repérables par les couples qui consultent. Le couple est l'espace, par excellence, dans lequel s'expriment toutes les problématiques des processus d'individuation et d'autonomisation.* »¹

JA MALAREWICZ a abordé plus spécifiquement la question du couple et des thérapies de couples dans deux ouvrages :

- en 1999 dans *Le couple : quatorze définitions décourageantes, donc très utiles* – Robert Laffont

- en en 2001, dans *Repenser le couple* - Robert Laffont, (édité en livre de poche en 2002)

Ce second ouvrage fait le point sur **les évolutions constatables à travers les demandes de thérapies de couple** auxquelles JAM a été confronté au cours de sa pratique. Il est certain qu'en une bonne vingtaine d'années la société a changé. Et la vision de JAM semble plutôt plus pessimiste. A travers la description schématique qu'il fait de « Superbog » et de « la Vierge Marie », l'homme et la femme deviennent de plus en plus étrangers l'un à l'autre. Il résume ainsi son propos « *je dirais que la femme s'autonomise du couple pour assumer et assurer à elle seule la reproduction et l'élevage des enfants. Pendant ce temps-là l'homme redevient nomade et parcourt le monde à la recherche de nouveaux territoires et de nouvelles conquêtes. C'est ici qu'interviennent mes deux références métaphoriques : pour lui, la pratique et la pensée informatique et, pour elle, la Vierge Marie.* » (2001, p 132 ; 2002, p 118) Ceci donne une tonalité un peu dépressive à tout le livre, avec un peu de nostalgie : « *L'amour et le sexe envahissent le couple, c'est évident ; ils le fragilisent, voilà qui est plus inattendu. Revenons quelques instants aux temps heureux où ni l'un ni l'autre de ces intrus n'avaient eu l'impudence de s'imposer dans nos cœurs et dans nos lits. Comme tout était simple !* » (2001, p 102 ; 2002, p 90)

¹ D. VALLEE. *Les livres du couple*. Générations N°31 pp 10 à 21. Décembre 2003 - <http://www.sftf.net/wp-content/uploads/2016/07/Vallée-D.-les-livres-du-couple.pdf>