

GROUPE DE PERFECTIONNEMENT SYSTEMIQUE
Les Interventions Systémiques Coopératives - Année 2014
Approche Systémique et Thérapies Stratégiques Brèves

Rappelons que, pour les TSB, les interventions se déroulent en 4 phases¹ :

- Mettre au jour... (... les stratégies inefficaces utilisées et les buts poursuivis)
- Mettre en place des actions thérapeutiques (expérience émotionnelle correctrice)
- Consolider les acquisitions (augmenter le sentiment de ressources personnelles)
- Clôturer (rendre la pleine responsabilité à la personne)

et que Giorgio NARDONE distingue 3 types d'« ambivalence », créatrices de situations problèmes, à partir de logiques différentes, qu'il définit ainsi :

- Le **Paradoxe** = affirmation ET négation en même temps, 2 choses incompatibles en même temps
- La **Contradiction** = affirmation PUIS négation d'une même chose, se succèdent dans le temps
- La **Croyance** = concerne les convictions concernant la réalité (dont des croyances à propos des croyances de l'autre à notre égard) et leur propriété auto-vérificatrice

De plus, rappelons que pour lui, il y a un lien entre la qualité de la relation du patient avec le thérapeute et le type de changement et d'apprentissage à viser préférentiellement :

Patient...	Type de changement préconisé	Type d'apprentissage
... collaboratif	changement pas à pas	Apprentissage progressif
...opposant, rigide	Changement « exponentiel », à effet d'avalanche, réaction en chaîne...	Apprentissage global, Systémique (utilisation de l'environnement, des proches...)
...invalidé, ne pouvant collaborer	Changement catastrophique	Apprentissage par effet découverte

La modélisation des interventions à partir de l'identification des stratégies ambivalentes utilisées par les patients (leurs systèmes « perception-action ») a progressivement conduit G. NARDONE et ses collègues à mettre au point une relative protocolisation de l'intervention recoupant d'une certaine manière les diagnostics classiques (TOC, Phobies, psychoses, etc.) C'est cependant toujours à partir des réponses obtenues que la recherche d'une solution se construit et s'oriente, s'adaptant en permanence pas à pas, d'autant que :

« la seule variable sur laquelle le chercheur peut exercer un contrôle est sa propre stratégie »²

¹ Cf. G. NARDONE *Sillonner la mer à l'insu du ciel*. Satas-Le Germe, 2012, p 83

² Cf. G. NARDONE, C PORTELLI *La connaissance par le changement*, Satas-Le Germe, 2012, p 27