

**GROUPE DE PERFECTIONNEMENT SYSTEMIQUE**  
*Les Interventions Systémiques Coopératives - Année 2014*  
*Approche Systémique et Thérapies Stratégiques Brèves*

**Récapituler**

A la fin de chaque série de questions « en entonnoir », le thérapeute stratégique « récapitule ». Il propose ainsi à l'approbation du patient le résumé de ce qui a été constaté auparavant. Ainsi, pas à pas, il conduit inexorablement le dialogue vers le constat d'échec des stratégies utilisées pour résoudre le problème, et il renforce ainsi l'accord avec l'idée que continuer comme cela ne peut qu'entretenir ce que l'on ne veut pas et qu'il va donc falloir y renoncer... Chaque récapitulation jalonne ainsi un chemin parcouru ensemble, avec l'accord et le soutien des intéressés, qui ne pourront, très logiquement, ainsi plus s'opposer aux conclusions.

Malgré le côté « déprimant » de ce point d'arrivée, il va être la base solide sur laquelle s'appuyer pour démarrer une recherche différente. Ne faut-il pas « toucher le fond » pour pouvoir enfin remonter ?

Il permet aussi, en acceptant l'idée que, « *pour l'instant, il n'est pas possible de faire autrement* », une prescription dans l'esprit des prescriptions dites « paradoxales » ou, plus simplement, ces constatations justifient l'utilisation de tâches d'observation des conséquences d'une « légère » modification volontaire. Traditionnelles dans l'approche orientée solutions de l'école du Milwaukee, pour autant qu'elles ne se prétendent que « d'observation », elles instillent discrètement un changement minime dont on espère, s'il est judicieusement choisi, qu'il aura des effets auto-amplificateurs positifs (changement « boule de neige »).

*La récapitulation reprend le chemin logique suivi et en tire une conclusion indiscutable.  
Après avoir approuvé chaque pas,  
il est impossible pour le client de ne pas en accepter le résultat !*

Exemple<sup>1</sup>: ... 3 questions puis :... « *Donc, corrige-moi si je me trompe, en ce moment tu te trouves à un carrefour... tu devrais prendre la décision de changer de travail, mais à cause de ta faiblesse personnelle, tu n'arrives pas à le faire parce que tu redoutes les effets de cette décision* »... /... 3 QS puis... « *Donc, si je n'ai pas mal compris... autrement corrige-moi... tu es devant une impasse... tu dois prendre une décision et cette décision pourrait avoir des effets importants qui, dans l'immédiat seraient négatifs, mais pourraient être positifs à long terme... et ces effets négatifs, sur le court terme, n'ont pas un seulement un impact sur toi, mais aussi sur d'autres personnes.* »... etc.

*Dans le modèle de G. Nardone, la récapitulation se fait ainsi après chaque série de trois ou quatre questions, de manière à bien baliser la piste.*

Rappelons-nous que nous ne mémorisons, à court terme, que entre 5 et 7 informations en moyenne (« empan mnésique »).

---

<sup>1</sup> Tiré de G. Nardone, A. Salvini. « le dialogue stratégique » Le germe, 2012, p 66