

GROUPE DE PERFECTIONNEMENT SYSTEMIQUE
Les Interventions Systémiques Coopératives - Année 2014
Approche Systémique et Thérapies Stratégiques Brèves

Les fondamentaux du modèle stratégique

L'approche systémique s'intéresse aux processus qui co-construisent les situations. A l'origine, il s'agissait de mieux comprendre les situations problèmes, mais les mêmes processus sont en jeu dans la co-construction des situations de réussite ou de bien-être (Approche orientée ou centrée par les solutions)

La systémique est donc portée à l'analyse des relations d'influence et de pouvoir et développe « naturellement » une vision stratégique de ces inévitables rapports de forces ce qui ne signifie pas systématiquement rapports violents, mais parfois, au contraire, aide et soutien.

La systémique c'est aussi, d'une manière plus large, tout ce qui nous aide à penser ce qui nous relie, nos interdépendances fondamentales,

et donc aussi les relations d'attachement, d'affection, de générosité, de don, et non seulement les rapports de force visant à obtenir ce que nous désirons, même au détriment de nos partenaires réduits alors à la position d'objets ou d'adversaires-partenaires plus ou moins contrariants.

Ces deux axes d'intérêt ont permis le développement de deux approches systémiques nullement exclusives l'une de l'autre, mais souvent présentées comme opposées :

- une approche centrée sur la stratégie, visant à atteindre l'objectif fixé
- une approche davantage préoccupée d'éthique, centrée sur les valeurs des personnes

Ces deux approches ne sont en réalité que des lectures mettant l'accent sur un aspect ou un autre dans des processus nécessairement complexes impliquant éthique ET stratégie.

Une approche stratégique qui respecte les participants, leurs buts, leurs valeurs, leurs intérêts et considère les désaccords comme faisant partie d'un processus à la fin duquel tout le monde doit être gagnant est une approche fondamentalement éthique, qu'elle le mette en avant ou pas.

Poursuivant la voie ouverte par l'école de Palo Alto, les thérapies stratégiques brèves tentent de mettre au point des techniques permettant d'aider le plus rapidement possible les patients/clients à atteindre leurs objectifs en s'appuyant sur l'idée classique que les stratégies qu'ils mettent en place construisent et maintiennent la situation problème (« plus de la même chose qui ne marche pas »)

Le souci de l'accompagnant devient donc de trouver comment, tout en préservant un lien d'alliance fort et en développant une relation de coopération, confronter la personne à l'inefficacité des « solutions » qu'elle emploie, et l'aider, à partir de ce constat à oser des comportements nouveaux, inhabituels pour elle.

Dans la mesure où l'intérêt ne se porte que sur les moyens d'atteindre l'objectif, et non sur les buts (= valeurs) ultimes des personnes, le sens de leurs comportements ou les expériences qui les soutiennent, on peut à juste titre appeler ces approches « stratégiques ». Comme toujours, c'est le but de la stratégie utilisée qui décidera de l'aspect finalement éthique ou non de ce qui est fait.