

GROUPE DE PERFECTIONNEMENT SYSTEMIQUE
Les Interventions Systémiques Coopératives - Année 2013
Systemique et Thérapie Narrative

**Quelques concepts et outils narratifs :
Remembering, Cérémonies Définitionnelles et Témoins Extérieurs,
Certificats et Ligne Editoriale...**

« Re-membering » (regroupement) Inspiré des travaux de Barbara MYERHOFF

Pour tenter de conserver le double sens de l'anglais (se souvenir *et* redevenir membre) je proposerais plutôt de traduire « remembering » par « souvenance d'appartenances »

Il s'agit d'aider à retrouver les personnes et personnages significatifs dans l'histoire de l'accompagné/e et d'explorer circulairement comment ces rencontres ont donné sens à sa vie.

Ce type de conversation a été développé initialement par M. WHITE à propos du travail de deuil, considéré comme « dire bonjour à nouveau » plutôt que « dire adieu ».

L'idée fondamentale est qu'on ne construit pas sa vie en dehors d'un « club » d'appartenance dans lequel on se sent reconnu. Peut-on alors développer plutôt un club de reconnaissance positive ?

« Cérémonies définitionnelles »

Autre type de travail, inspiré aussi par celui de Barbara MYERHOFF.

Ce sont « *des rituels qui reconnaissent et re-valorisent la vie des gens.../... qui offrent l'occasion de raconter les récits de leur vie et de leur rendre hommage devant un auditoire de témoins extérieurs soigneusement choisis* ». Ce rituel est centré sur un processus de narration / re-narrations / re-narration des re-narrations ... résonances circularisées à ce qui a été dit à chaque fois.

« Témoins extérieurs »

Ils constituent l'auditoire des cérémonies définitionnelles. Ils n'ont pas nécessairement de lien avec la personne sur laquelle est centrée la cérémonie. Leur rôle est très précisément défini et les re-narrations sont guidées et structurées par le thérapeute : à quoi les témoins accordent-ils une valeur qui résonne fortement pour eux dans ce qu'ils ont entendu ? (Ni interprétation, ni association de souvenirs, ni jugement + ou -) En quoi ce qu'ils ont entendu enrichit-il leur expérience de la vie ?...

« Certificats »

Il s'agit de documents écrits, remis à la personne accompagnée, soulignant des points positifs accomplis dans son parcours, sortes de « diplômes » reconnaissant le travail réalisé et ancrant les étapes et les succès. Ces certificats me semblent plus proches de la culture anglo-saxonne que de notre culture française. En France, on n'affiche pas ses diplômes au mur de son cabinet... d'ailleurs les médecins ne reçoivent même pas officiellement leur diplôme définitif, seulement une attestation !

« Ligne éditoriale »

Plus simplement, il s'agit d'un « résumé » de la séance, soulignant ce qui a été retenu comme important et significatif. C'est à rapprocher des conclusions de séance dans les thérapies solutionnistes qui visent à amplifier, en les reconnaissant nettement, les aspects ressources et les compétences des personnes qui consultent.