

GROUPE DE PERFECTIONNEMENT SYSTEMIQUE
Les Interventions Systémiques Coopératives - Année 2013
Systémique et Thérapie Narrative

L'importance des histoires de vie

Pour les thérapeutes familiaux systémiciens, l'histoire de vie est d'ordinaire intégrée dans la pratique du génogramme, comme source d'informations contextuelles.

Pour les thérapeutes narratifs, c'est quelque chose de beaucoup plus important, et il leur est habituel d'opposer « histoire dominante » et « histoire préférée ».

L'Histoire dominante est (im)posée par la culture et le milieu social.

Il s'agit d'une vision normative de la réalisation de soi, favorisant certains critères majoritairement admis comme valorisants. Elle hiérarchise et distingue ce qui est « bon » et ce qui est « mauvais », digne ou non d'admiration, ainsi que les critères de la réussite ou de l'échec. C'est aussi l'identité singulière imposée à quelqu'un par son environnement, identité qui va orienter / limiter sa réalisation personnelle.

L'histoire « préférée » serait celle dans laquelle une personne donnée se réalise conformément à ses désirs, et dans laquelle elle se sent reconnue, digne de mérite, en accord avec ses valeurs profondes.

L'Histoire dominante peut ainsi dicter à certains une image dévalorisée d'eux-mêmes, image à laquelle ils s'identifient et qui écrase toute possibilité de réalisation satisfaisante. En règle générale les minorités sont exclues de ce qui est estimable par l'idéologie dominante. Par exemple les travailleurs manuels ou les chômeurs, les étrangers, les femmes, les homosexuels, les croyants de telle ou telle religion, etc. selon la culture majoritaire.

On peut rapprocher cette idée du travail de Luc BOLTANSKI & Laurent THEVENOT dans *"De la justification, les économies de la grandeur"* (Gallimard. Paris. 1991). Ils distinguent ce qu'ils appellent des "Cités", c'est-à-dire des « mondes » fondant une certaine légitimité en fonction de valeurs ou de principes particuliers adoptés par "convention", permettant de relier et de hiérarchiser les individus (et donc de leur attribuer plus ou moins de "grandeur"). Ces « cités » correspondent à des références en manière de faire lien social.

Cité...	Référence philosophique	Type de liens	Valeurs
... inspirée	Saint-Augustin	Par des valeurs transcendantes	Sainteté, génie, créativité...
... domestique	Bossuet	Cf. parenté	dépendance et protection
... civique	Rousseau (le contrat social)	L'intérêt général	Légalité Représentativité
... industrielle	Saint-Simon Marx	Production, organisation, programmation	Expertise, Rationalité
... marchande	Adam Smith	Envie, convoitise des biens rares	Richesse, liberté d'action, distance émotionnelle
... de l'opinion	Hobbes	L'opinion des autres	Honneur, reconnaissance publique