

## **GROUPE DE PERFECTIONNEMENT SYSTEMIQUE**

### *Les Interventions Systémiques Coopératives : le Cadre Implicite*

#### **La Méchante Connotation Positive : structure générale**

*D'après le travail de Guy AUSLOOS*

« La compétence des familles, temps, chaos, processus » Erès. 1995. p 85/88

Connoter positivement un système, « *c'est passer d'une définition pathologique... à l'activation des compétences* » mais, « *elle n'est valable que si le thérapeute peut y adhérer pleinement* » (G.A. p 84)

#### **Principes de la Méchante Connotation Positive**

L'idée est d'utiliser ce qui gêne l'intervenant pour en faire une ressource au service du travail qu'il a à accomplir avec son/ses partenaire/s.

Elle vise à :

- garantir une alliance et une coopération authentiques
- rendre le contexte du travail plus confortable pour tous
- avancer ensemble par un vécu partagé
- ne pas méconnaître les difficultés
- dire d'une manière recevable la façon dont l'intervenant se sent impliqué
- installer une règle implicite de partage émotionnel
- rechercher les ressources du/des partenaire/s
- adopter et garder une position « basse » sur le contenu (respect des consultants) et « haute » sur le cadre qui en est renforcé d'une manière plus confortable pour tout le monde.
- vérifier un éventuel partage de son propre ressenti
- établir un climat d'acceptation
- créer, renforcer et protéger le cadre du travail

#### **Structure de la Méchante Connotation Positive**

D'ordinaire, en fin d'entretien, (mais elle peut être utilisée avant)

- « *J'ai trouvé très difficile...* » (+ description **factuelle** de ce qui a été ressenti comme difficile, en prenant **personnellement** la responsabilité de ce que l'on ressent)
- petite pause
- « **mais** » (normalement le « mais » suit un compliment et précède une critique, ici, on inverse le processus linguistique ordinaire)
- « *en même temps, je me dis que...* »
  - recadrage positif du problème lui-même comme ressource pour le système d'intervention (hypothèse fonctionnelle à propos du symptôme ou occasion de nommer une contrainte limitante) et comme quelque chose d'utile pour comprendre le problème, en suivre l'évolution et éventuellement le résoudre (utilité thérapeutique)...
- Prévoir la suite (« la rechute » !) : « *Je ne suis pas sûr que cela ne me mettra pas à nouveau en difficulté... Je vous le signalerai lorsque cela se produira... Je sais qu'il sera probablement difficile pour vous de faire autrement...* »