

GROUPE DE PERFECTIONNEMENT SYSTEMIQUE *Les Interventions Systémiques Coopératives : le Cadre Implicite*

L'émotion, source d'informations

On peut considérer les émotions comme des informations à double entrée :

- Elles concernent la personne qui les ressent
- Elles concernent les personnes avec lesquelles on les ressent

c'est cette dernière option qui est davantage explorée dans une vision systémique

Il est certain que ce que nous ressentons est lié à notre histoire. Chacun est un instrument dont le timbre et les harmoniques sont liés à sa structure propre, c'est-à-dire à ses expériences de vie.

Cependant, il est notable qu'un ressenti n'apparaît que lors du contact entre un organisme et un environnement comme le souligne la Gestalt thérapie. Ce ressenti est fluctuant et exprime la plus ou moins grande ouverture et adaptation d'une personne à son environnement.

Les multiples informations hétérogènes contenues dans toute situation et les besoins différents de chacun aboutissent à la possibilité de privilégier un ressenti plutôt qu'un autre. A partir de la même situation peuvent ainsi se développer des interactions, des histoires et des points de vue très différents. Aucun n'est plus « vrai » qu'un autre... Ces histoires sont l'expression des singularités d'une rencontre entre individus eux-mêmes singuliers, le fruit d'une co-construction unique.

Il est donc impossible de donner une marche à suivre qui conviendrait à tous. Nous ne pouvons au mieux que partager des points de vue nécessairement différents. Il restera à chacun à choisir ce qu'il fera de ce qu'il perçoit, choix unique et responsable qui (co)construira un cheminement non reproductible, et l'histoire particulière de cet accompagnement-là avec ces personnes-là.

Par contre, des principes généraux guident l'« utilisation » de ses émotions

- Si on les considère comme concernant autant le consultant (la personne qui consulte pour son problème) que l'accompagnant, il faudra se demander quelle place nous est ainsi proposée dans l'histoire de la personne, quel rôle sommes-nous invités à y tenir.
- Répondre strictement dans le sens de cette invitation, c'est risquer de renforcer l'histoire en cours et donc de favoriser l'homéostasie du système, et le non changement, c'est-à-dire le renforcement des croyances des uns et des autres, autant des accompagnés que des accompagnants.
- Ne pas l'utiliser, c'est risquer de rompre l'alliance à laquelle nous sommes invités.
- Il faudra donc inventer une manière de répondre à cette invitation d'une manière telle qu'elle soit reçue, mais d'une façon décalée, éventuellement surprenante. C'est ainsi en permanence l'occasion de développer davantage d'imagination et de créativité.

Cette utilisation se devra de respecter le cadre dans lequel elle a lieu, et elle se souciera de permettre un mieux être et pas seulement une compréhension qui se croirait intellectuellement « plus profonde » ou « plus vraie ».