

GROUPE DE PERFECTIONNEMENT SYSTEMIQUE

Les Interventions Systémiques Coopératives

Respecter la demande pour entretenir la motivation et l'implication

Le temps nécessaire pour atteindre un objectif ne peut, *a priori*, pas être défini à l'avance. Ce qui peut être déterminé dans le contrat initial c'est une durée sur laquelle on se met d'accord.

Il est souvent plus simple de définir un temps au bout duquel on fera le point sur le travail en cours et où on décidera de sa poursuite éventuelle pour une période déterminée.

Tout travail de changement suppose une remise en question de l'équilibre actuel, et donc, nécessairement, des difficultés imprévues pour s'adapter aux modifications, positives et négatives, qui en découlent pour l'intéressé et pour son entourage.

Il est donc important de :

- vérifier l'actualité et l'importance de l'objectif régulièrement
- anticiper les conséquences de tout changement, en particulier si elles doivent être négatives, pour l'intéressé et pour les personnes qui sont importantes pour lui
- vérifier la remise en cause éventuelle de loyautés anciennes ou celle de croyances acquises par l'expérience, croyances qui s'opposent de fait au changement
- soutenir le lien entre le travail entrepris et les buts d'un niveau plus élevé que le changement immédiat (« but du but »)
- maintenir l'alliance sur ces buts-valeurs
- diviser la tâche à accomplir en le plus grand nombre possible de « petits pas » qui permettent à la fois de (se) féliciter de toute avancée, et de juger de la nécessité ou non de poursuivre le travail de changement

La motivation pour tout travail de changement ne peut se maintenir que si l'objectif poursuivi reste attractif et si les conséquences concrètes de ces changements sont supportables pour l'ensemble des personnes sur lesquelles ils retentiront.