

## **7 RENONCEMENTS NÉCESSAIRES POUR PENSER LA COMPLEXITÉ SYSTÉMIQUEMENT**

**Année 2020**

***Un cycle de 7 journées à Lyon***

Je propose, à nouveau grâce à l'hospitalité de REFLECT, un cycle de 7 journées sur l'année 2020 pour préciser ce à quoi il faut renoncer pour aborder la complexité sans complexe, dans le contexte des relations d'accompagnement (coaching, thérapie, relation d'aide, management...).

Chaque journée remettra en question une conviction d'ordinaire implicite dans nos apprentissages, conviction qui freine ou même interdit tout accès à une pensée complexe. Pour penser différemment, il faut faire un peu de place pour des idées nouvelles !

Si il y a perte de points de repère familiers, il y a gain en ouverture d'options nouvelles, de possibilités créatives et d'intérêt renouvelé pour le travail lui-même.

### **Programme**

#### ***NOUVELLES DATES SUITE À LA PANDÉMIE DE COVID-19***

**- MARDI 2 juin 2020**

Renoncer à la Vérité absolue écrasante *versus* y gagner mille vérités aidantes

**- Vendredi 18 septembre 2020**

Renoncer à trouver LA cause *versus* découvrir mille paramètres accessibles

**- Samedi 19 septembre 2020**

Renoncer à l'exhaustivité *versus* mobiliser rapidement des ressources

**- Vendredi 23 octobre 2020**

Renoncer aux certitudes *versus* s'enrichir des erreurs

**- Samedi 24 octobre 2020**

Renoncer à trier les informations *versus* avoir toujours de quoi travailler

**- Vendredi 20 novembre 2020**

Renoncer aux objets isolés *versus* la fluidité des processus

**- Vendredi 11 décembre 2020**

Renoncer à la simplification *versus* s'enrichir des contradictions

*L'inscription se fait pour toutes les journées*

*Ce cycle n'aura lieu que si neuf personnes au minimum sont inscrites.*

*Maximum : quatorze inscrits*

**Lieu :** chez REFLECT, 9 place Colbert 69006 LYON

**Horaires :** de 9 h à 17h

**Prix :** – Individuel / Profession Libérale / TPE : 1.680 € TTC (1.400 € HT)

– Entreprise : 2450 € TTC (2100 € HT)(TVA : 20 %)

**L'inscription** se fera auprès de REFLECT pour les 7 sessions.

Cf. **[www.reflect-lyon.org](http://www.reflect-lyon.org)**

**Date limite d'inscription :**

De manière à pouvoir confirmer ces journées, il est nécessaire de s'inscrire au plus tard avant le 15 janvier 2020.

**Quelques lectures conseillées** (en tout ou partie) :

- MORIN Edgar. *Introduction à la pensée complexe*. Le Seuil, 1990  
(... dans l'immense production d'Edgar MORIN, ce livre est d'une lecture claire et très abordable. Il est une excellente porte d'entrée dans le monde infini de la complexité des systèmes vivants, avec, en prime, un regard humaniste porteur d'espérances)
- MORIN Edgar. *La méthode*. Tome 1 à 6. Le Seuil.  
(pour celles et ceux qui souhaitent approfondir leur connaissance de la pensée complexe telle qu'Edgar MORIN la définit)
- BALTA F. *La complexité à la portée de tous, une nécessité citoyenne*. Erès, 2017  
(... la notion de complexité est souvent présentée comme une affaire de spécialistes. En réalité, ces derniers ne s'occupent que du « compliqué ». Le complexe est l'affaire de chacun de nous, puisque toute vie se construit dans le contradictoire, et l'imparfait )
- BALTA F., SZYMANSKI G. *Moi, toi, nous, petit traité des influences réciproques*. InterEditions, 2013  
(... traite essentiellement du concept de circularité, concept transverse de tous les courants qui se réclament ou s'inspirent de l'approche systémique )
- BALTA F. *L'autosupervision, pour coachs et psychothérapeutes*. Fabert Editions, 2017  
(... la supervision, souvent recommandée, parfois même ordonnée, ne peut être qu'une démarche volontaire, née du besoin d'un espace de réflexion partagée face aux difficultés du métier. En attendant, ou entre deux rencontres avec son superviseur, comment se questionner soi-même ? Ce livre offre quelques points de repère pour y parvenir)