

CYCLE DE FORMATION
6 JOURS
ANALYSE TRANSACTIONNELLE & APPROCHE SYSTEMIQUE
- LYON – 2018
Martine MAINENTI & François BALTA

L'AT, fondée fin des années 50 aux Etats Unis, est une lecture humaniste de l'individu qui vise à soutenir son développement.

A partir de l'hypothèse que l'être humain a fondamentalement une aspiration à construire des relations saines, Eric Berne a élaboré une approche dans un langage qu'il a voulu accessible à tous, pour permettre au plus grand nombre de restaurer leur équilibre, si nécessaire, dans une vision de « développement personnel ».

L'AT est une approche structurante pour accéder à une certaine compréhension de ses relations : d'où me viennent mes fonctionnements émotionnels, cognitifs et de comportements ? et comment puis-je user de ma responsabilité pour agir sur la relation ?

De ce fait, l'Analyse Transactionnelle tend à se centrer sur l'individu et sur ce qui a généré un déséquilibre.

Notre intention dans ce cycle de formation est de nous centrer sur « la relation » plutôt que sur l'individu en faisant des liens entre la théorie d'Analyse Transactionnelle et la lecture de l'approche Systémique Coopérative de manière à élargir la lecture des situations et des problèmes.

La conception systémique est un changement de paradigme (de paradigme ?) : l'individu ne peut se développer qu'avec son environnement. Prendre soin de soi implique de prendre soin des autres. Nous faisons partie de l'écosystème dans lequel nous vivons et cette influence réciproque complexifie en permanence la notion de causalité qui devient « circulaire » et non plus « linéaire ».

La diversité des modèles du monde construits par les expériences uniques de chacun est alors fondamentale, loin de toute normalisation.

Lors de cette formation nous explorerons comment l'approche systémique peut enrichir les concepts de l'analyse transactionnelle en les élargissant. L'Analyse Transactionnelle, tout à fait utile pour décrire les échanges entre les personnes, permet d'aborder aisément le fait que « le tout est plus que la somme des parties. »

A chaque session, Martine MAINENTI présentera les concepts de l'Analyse Transactionnelle conformément à l'enseignement qui en est fait habituellement.

François BALTA, les reprendra à partir d'une lecture plus relationnelle que transactionnelle.

A ce dialogue, qui n'exclut pas une confrontation réciproque des deux approches, chacun pourra apporter son propre point de vue et, espère-t-on, trouver de quoi nourrir ses pratiques et les renouveler.

Prérequis: initiation à l'AT (cours 101 ou un équivalent) en acceptant de challenger sa connaissance et sa pratique, de l'AT comme de la systémique.

Première Journée
Des Transactions aux Relations
Vendredi 26 Janvier 2018

Lors de cette première session, nous partirons des notions de base de l'analyse transactionnelle, Etats du Moi et transactions, pour voir comment ces concepts préparent à un regard systémique. Et comment l'approche systémique peut enrichir leur utilisation, tout en étant enrichie elle-même par la modélisation transactionnelle. Les Etats du moi en effet sont déjà un système, comme l'étaient les instances freudiennes de la première et de la seconde topique.

Mais fondamentalement, ce qui différencie Analyse Transactionnelle et Approche Systémique coopérative, c'est leur conception de la personne : individu ayant des échanges avec un environnement où trouver matière à satisfaire ses besoins, ou constructions conjointes et réciproques des individualités et des environnements.

Deuxième Journée
Est-ce OK de vouloir être OK ?
Vendredi 30 Mars 2018

Dans ce deuxième atelier-conférence, nous verrons comment articuler les notions d'OKness, de Marques d'attention, de racket émotionnel,... d'une manière transactionnelle et/ou d'une manière systémique.

Une vision éco-anthropo-systémique éloigne de la vision, nécessairement normative et implicitement critique, héritée du contexte du « développement personnel » dans lequel l'A.T. a été élaborée.

Troisième Journée
Du triangle (dramatique) au cercle (de co-construction)
Mercredi 2 Mai 2018

Dans ce troisième atelier-conférence, nous verrons comment l'Approche Systémique Coopérative revisite et redonne tout son intérêt au

triangle dramatique de Karpman dont le succès et la diffusion simplificatrice lui ont fait perdre en grande partie sa richesse clinique.

Quatrième Journée

De la symbiose pathologique au co-développement Vendredi 29 Juin 2018

Dans ce quatrième atelier-conférence, nous explorerons la conception de la symbiose telle que l'envisage l'Analyse Transactionnelle et explorerons ce qu'elle peut devenir dans le contexte élargi d'une lecture systémique des phénomènes qui la génèrent et qu'elle génère.

Nous en profiterons pour aborder la notion de scénario et nous la rapprocherons et la différencierons de la notion de cycles de vie utilisée en thérapie familiale systémique.

Cinquième Journée

Du Contrat aux Cadres Mercredi 3 Octobre 2018

Dans ce cinquième atelier-conférence, nous explorerons ensemble les différences, tant conceptuelles que cliniques, qu'impliquent de se référer à la notion de « Contrat » et celle qui, tout en s'en rapprochant, s'en éloigne de « Cadres », explicite et implicite.

Sixième Journée

Davantage de procédure ou de processus ? Vendredi 30 Novembre 2018

Dans ce sixième et dernier atelier-conférence, nous synthétiserons ce que nous aurons exploré dans les journées précédentes et élargirons notre compréhension en recourant à la différence entre procédures et processus, linéarité et circularité, causes et paramètres.

Intervenants

- Martine MAINENTI

Consultante en accompagnement d'équipes et de projets, formatrice en animation d'équipes et gestion des processus de groupes (T.O.B). Certifiée en Analyse Transactionnelle : formation et supervision.

Formée en Approche Systémique des organisations et en Approche Systémique Coopérative.

Membre du Comité de Rédaction des AAT Actualités en Analyse Transactionnelle.

Co-auteur du livre « *Médiations sous le préau* »

- François BALTA

Médecin-Psychiatre, formateur à l'Approche Systémique Coopérative et superviseur d'orientation systémique depuis une trentaine d'année

Co-auteur de « La systémique avec les mots de tous les jours » et de « Petit traité des influences réciproques »

Plus d'informations sur www.frbalta.fr

LIEU

– dans les locaux de REFLECT : 9 place Colbert - 69001 LYON

DATES

- Vendredi 26 Janvier 2018, Vendredi 30 mars, Mercredi 2 mai, Vendredi 29 Juin, Mercredi 3 Octobre, Vendredi 30 Novembre 2018

INSCRIPTION

Auprès de Martine MAINENTI – Reflect

m.maintenti@reflect-lyon.org - 04 78 30 18 00

TARIF

Pour les 6 Ateliers-Conférences :

- **Particulier, Profession Libérale /TPE : 1800 € nets**
- **Entreprise/OPCA : 3000 € nets**