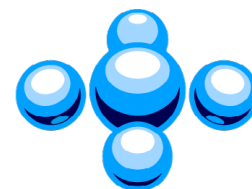


# APPROCHE SYSTÉMIQUE COOPÉRATIVE

Une formation EFILIA CONSEIL à Paris

6x2 jours en 2021



L'appellation « coopérative » de cette formation met l'accent sur la responsabilité de l'intervenant dans la création d'un contexte facilitant le changement.

Co-créateur de l'intervention, c'est à lui de favoriser l'acceptation du changement et sa réalisation.

Les outils présentés au cours de cette formation ont été sélectionnés dans les différents courants de la vaste et riche famille systémique (approche contextuelle, stratégique, orientée solutions, narrative,...) ainsi que dans des champs thérapeutiques centrés sur la personne, mais s'intéressant aux interactions, comme l'Analyse Transactionnelle, la Gestalt-thérapie ou la Programmation Neuro Linguistique.

## Public Concerné

- Toute personne en situation d'avoir à aider ou accompagner des individus, des groupes, ou des familles, que ce soit dans le cadre d'une pratique libérale, institutionnelle, ou d'une entreprise privée ou publique.
- Cette formation est destinée aux Psychothérapeutes, aux Coaches (internes ou externes), aux Consultants, aux Managers, aux Travailleurs Sociaux, aux Médiateurs... soucieux d'accompagner le développement des personnes dont ils/elles ont la responsabilité, ou qui s'adressent à eux/elles.

## Objectifs

- Permettre le développement d'une vision « naturellement » élargie des problèmes rencontrés, en situation tant professionnelle que personnelle.
- Intégrer l'intervenant dans l'intervention, puisqu'il en est l'outil principal par sa façon unique et singulière d'accompagner.
- Travailler d'une manière à la fois plus confortable et plus efficace en modifiant nos habitudes de penser les difficultés, leurs causalités, et les responsabilités des différents participants ainsi que celles des accompagnants.
- Favoriser activement le développement des attitudes coopératives, aider à la mise en place de changements éthiques et responsables.

## Contenu

- Circularité et co-construction
- Niveaux de demandes et coopération
- Le cadre explicite : construire et protéger le « camp de base », le modèle « avantages/inconvénients »
- Construire, maintenir et protéger le cadre explicite
- Élargir son point de vue, contextualisation et recadrage
- Définir les relations, éviter les escalades,
- Triangulation, conflits, alliance
- Paradoxes et contradictions
- Le cadre implicite : résonance, méchante connotation positive,
- Les trois contextes de l'échange
- Le génogramme dynamique et le génogramme classique
- Interventions, prescriptions, outils divers... etc.

## Méthodologie

Chaque journée se partagera entre apports théoriques, exercices de mise en pratique et applications sur des cas concrets apportés par les participants.

**Prochaines dates en 2021** : 18-19/03, 22-23/04, 20-21/05, 17-18/06, 23-24/09, 21-22/10

**Lieu** : 6, rue de la Rochefoucauld - 75009 PARIS

**Tarifs** : 2800 € HT pour les entreprises – 2800 € TTC pour les indépendants,

## Intervenants

- François BALTA, médecin-psychiatre, superviseur, conférencier
- Emmanuel FOUREST, coach certifié MCC, superviseur, thérapeute, directeur d'Efilia Conseil
- Chantal VICTOR, psychosociologue, superviseur, coach certifiée ICF

## Contact et inscriptions auprès d'Efilia Conseil

contact@efilia-conseil.com

<http://www.efilia-conseil.com/>

45 rue Traversière - 92100 Boulogne-Billancourt

01 41 14 94 63 • 06 27 23 33 56