

# « APPROCHE SYSTEMIQUE COOPERATIVE »

## Formation de 6 fois 2 jours en 2019 à PARIS

L'appellation « coopérative » de cette formation met l'accent sur la responsabilité de l'intervenant dans la création d'un contexte facilitant le changement. Co-créateur de l'intervention, c'est à lui de favoriser l'acceptation du changement et sa réalisation.

Les outils présentés au cours de cette formation ont été sélectionnés dans les différents courants de la vaste et riche famille systémique, (approches contextuelle, stratégique, orientée solutions, narrative,...) ainsi que dans des champs thérapeutiques centrés sur la personne mais s'intéressant aux interactions comme l'Analyse Transactionnelle, la Gestalt-thérapie ou la Programmation Neuro Linguistique.

### **PUBLIC CONCERNE :**

- Toute personne en situation d'avoir à aider ou accompagner des individus, des groupes, ou des familles, que ce soit dans le cadre d'une pratique libérale, institutionnelle, ou d'entreprise privée ou publique.

- Cette formation est donc destinée aux Psychothérapeutes, aux Coachs (tant internes qu'externes), aux Consultants, aux Managers aux travailleurs sociaux, aux médiateurs... soucieux d'accompagner le développement des personnes dont ils/elles ont la responsabilité ou qui s'adressent à eux/elles.

### **OBJECTIFS :**

- Permettre le développement d'une vision « naturellement » élargie des problèmes rencontrés, en situation tant professionnelle que personnelle.
- Intégrer l'intervenant dans l'intervention puisqu'il en est l'outil principal par sa façon unique et singulière d'accompagner
- Travailler d'une manière à la fois plus confortable et plus efficace en modifiant nos habitudes de penser les difficultés, leurs causalités et les responsabilités des différents participants ainsi que celles des accompagnants.
- Favoriser activement le développement des attitudes coopératives
- Aider à la mise en place de changements éthiques et responsables.

**CONTENU :** pendant ces 12 journées, seront abordés...

- \* Circularité et co-construction
- \* Niveaux de demandes et coopération
- \* Construire et protéger le « camp de base », le modèle « avantages/inconvénients »
- \* Construire, maintenir et protéger le cadre explicite
- \* Élargir son point de vue, contextualisation et recadrage
- \* Définir les relations, éviter les escalades,
- \* Triangulation, conflits, alliance
- \* Paradoxes et contradictions
- \* Résonance, méchante connotation positive,
- \* Les trois contextes de l'échange
- \* Le génogramme dynamique et le génogramme classique
- \* Interventions, prescriptions, outils divers... etc.

**METHODOLOGIE :** chaque journée se partagera entre apports théoriques, exercices de mise en pratique et applications sur des cas concrets apportés par les participant

**TARIFS ET INSCRIPTIONS :**

**2.700 € TTC pour les indépendants, HT pour les entreprises**

Les inscriptions se font auprès d'EFILIA-CONSEIL

[www.efilia-conseil.conseil](http://www.efilia-conseil.conseil)



**LIEU ET DATES :** La formation aura lieu à Paris, 6 rue de la Rochefoucauld 75009 PARIS

Les jeudis et vendredis 7 & 8 février **2019**, 14 & 15 mars, 11 & 12 avril, 9 & 10 mai, 27 & 28 juin, 5 & 6 septembre

**INTERVENANTS:**

**- François BALTA**, médecin psychiatre, formateur, superviseur  
**et avec les consultants-coachs d'Efilia Conseil : Emmanuel FOUREST, Béatrice ARNAUD, Catherine BUAT, Chantal VICTOR**