

# APPLIQUER LES CONCEPTS DE L'APPROCHE SYSTEMIQUE COOPERATIVE

Année 2019

*Un cycle de 7 journées à Lyon*

A la demande générale de quelques-un·e·s qui ont suivi en 2016, ou/et 2017 ou/et 2018 les ateliers-conférences ou la formation à l'Approche Systémique Coopérative, ou pour ceux·lles ( ? ) qui préfèrent commencer directement par la pratique (mais ils·elles ne feront pas pour autant d'économies sur la nécessité de conceptualiser) je propose, grâce à l'hospitalité de REFLECT, un cycle de 7 journées sur l'année 2019 pour aider à intégrer la posture d'accompagnement « coopérative ». Rappelons que cette posture vise à favoriser au maximum le soutien·l'aide du·de l' travail·évolution des personnes accompagnées.

Les journées seront donc centrées sur les difficultés rencontrées par les professionnel·le·s dans l'exercice de leur passionnant·e métier·activité. Ceci quel que soit leur axe·direction d'intervention : thérapie (individuelle, familiale, conjugale ou de groupe), coaching (professionnel, personnel ou d'équipe), médiation (familiale, d'affaires ou judiciaire), management, éducation, orientation, etc.

Si un·e thème·atique est proposé·e pour chaque journée, il·elle n'est qu'approximatif·ve puisqu'il s'agit de développer une posture d'accompagnement dont tous les éléments·parties collaborent à un·e même objectif·finalité : soutenir les possibilités d'un·e changement·modification souhaité·e et assumé·e dans toute sa complexité, c'est-à-dire avec ses avantages·qualités et ses inconvénients·compllications.

La lecture préalable des quelques ouvrages·œuvres donné·es en référence pourra être utile pour aborder ce·tte cycle·formation avec un minimum de vision globale commune.

*(texte rédigé en écriture inclusive élargie aux substantifs, pour fêter le printemps)*

## Programme

- **Mardi 19 février 2019**

Construire sa légitimité et la maintenir

- **Mardi 12 mars 2019**

Explorer sans se perdre dans la jungle des informations

- **Mardi 9 avril 2019**

Construire un contexte confortable pour aborder les inconforts

- **Mardi 18 juin 2019**

Créer et maintenir une alliance solide

- **Mardi 17 septembre 2019**

Que faut-il pour faire sa part de travail, toute sa part, rien que sa part ?

- **Mardi 15 octobre 2019**

Requalifier et construire des hypothèses

- **Mardi 12 novembre 2019**

Succès ou réussite ?

*L'inscription se fait pour toutes les journées*

*Ce cycle n'aura lieu que si neuf personnes au minimum sont inscrites.*

*Maximum : quatorze inscrits*

**Lieu :** chez REFLECT, 9 place Colbert 69006 LYON



[f.balta@orange.fr](mailto:f.balta@orange.fr) - [www.frbalta.fr](http://www.frbalta.fr)

12 rue de Budapest 75009 PARIS

Appliquer l'Approche Systémique Coopérative – Lyon 2019

**Horaires** : de 9 h à 17h

**Prix** : - 1680,00 € TTC pour les particuliers et les auto-entrepreneurs,  
- 2016,00 € TTC pour les personnes soumises à TVA (soit 1680 € + 336 €)  
**10% de réduction sur ces prix**  
**pour les personnes s'inscrivant avant le 15 décembre 2018**

**L'inscription** se fera auprès d'ALTRETTANTO pour les 7 sessions. Elle devra être confirmée par le versement d'un acompte de 25% (soit 420,00 € ou 504,00 €). Cet acompte ne sera encaissé qu'au premier jour de la formation. Si cette dernière n'a pas lieu, il sera retourné aux personnes inscrites.

**Date limite d'inscription :**

De manière à pouvoir confirmer ces journées, il est nécessaire de s'inscrire au plus tard avant le 16 janvier 2019.

**Lectures (fortement) conseillées (en tout ou partie) :**

- MORIN Edgar. *Introduction à la pensée complexe*. Le Seuil, 1990  
(... dans l'immense production d'Edgar MORIN, ce livre est d'une lecture claire et très abordable. Il est une excellente porte d'entrée dans le monde infini de la complexité des systèmes vivants, avec, en prime, un regard humaniste porteur d'espérances)
- CYRUNLIK B., ELKAIM M. *Entre résilience et résonance. A l'écoute des émotions*. Editions Fabert, 2010.  
(... ce livre est la retranscription d'un colloque qui s'est tenu à Lille en 2003. On y retrouve, très clairement présentés les concepts de résilience et de résonance, ainsi que celui de compétence dont parle Guy AUSLOOS. La résonance, concept développé par Mony ELKAIM, est une manière élégante d'aborder la complexité et l'altérité. En voilà une excellente introduction).
- BALTA F., SZYMANSKI G. *Moi, toi, nous, petit traité des influences réciproques*. InterEditions, 2013  
(... traite essentiellement du concept de circularité, concept transverse de tous les courants qui se réclament ou s'inspirent de l'approche systémique )
- BALTA F. *La complexité à la portée de tous, une nécessité citoyenne*. Erès, 2017  
(... la notion de complexité est souvent présentée comme une affaire de spécialistes. En réalité, ces derniers ne s'occupent que du « compliqué ». Le complexe est l'affaire de chacun de nous, puisque toute vie se construit dans le contradictoire, et l'imparfait )
- BALTA F. *L'autosupervision, pour coachs et psychothérapeutes*. Fabert Editions, 2017  
(... la supervision, souvent recommandée, parfois même ordonnée, ne peut être qu'une démarche volontaire, née du besoin d'un espace de réflexion partagée face aux difficultés du métier. En attendant, ou entre deux rencontres avec son superviseur, comment se questionner soi-même ? Ce livre offre quelques points de repère pour y parvenir)
- BALTA F., MULLER J-L. *La systémique avec les mots de tous les jours*. ESF/Cegos, 2004  
(... malgré son titre, ce livre n'aborde qu'une toute petite partie de l'approche systémique : définitions de la relation et situations d'escalade)



[f.balta@orange.fr](mailto:f.balta@orange.fr) - [www.frbalta.fr](http://www.frbalta.fr)

12 rue de Budapest 75009 PARIS

Appliquer l'Approche Systémique Coopérative – Lyon 2019